

Noteringar från FAIKs utvecklingsdag på Skårs Gård 24 november

Grupp: Sportslig verksamhet

1. Fadderverksamhet

Mål 1 år: Se över aktiva nu och om vi kan skapa 3 grupper. Vid nyrekrytering i vår så börjar vi implementera detta.

Höra med Rigor hur dom gör.

Vem: Maria, Lena? Karin?

2. Funktionskläder i FAIK färger, Helklubbdräkt!

Vi ska erbjuda funktionella kläder att tävla och träna i.

Varför:

1. Ger klubbgemenskap
2. Alla har samma möjlighet att ha bra kläder.

Mål 1 år:

1. Design mössa och buff
2. Kan vi modernisera tävlingsdräkt? Fråga ungdomarna (byxor omoderna)
3. Se ut en träningsoverall och beställa i Faiks färger.

Mål 5 år:

Se till att lagret fylls på.

Vem: Anna och Maria, fråga (Linnéa H, Frida, Fabian, Elias mfl)

3. Bjuda in föreläsare

Erbjuda lite breddning och kunskap inom sporten mm

Varför: Skapa motivation, gemenskap, skapa kunskap om miljöhänsyn, livräddning, kost och träning. Det som man inte får på träning.

Mål 1 år: Två tillfällen till våren / förslag:

1. Rödakorset HLR – kurs Kungsbacka, KG kollar detta.
2. Mental träning, Maria kollar.

Mål 5 år: Lägga upp en plan med olika teman typ kartnormerna (kartritningar) med Ingvar eller Torbjörn, miljöhänsyn, stretching, kost.

Vem lägger upp planen? Maria? Anna? Susanne?

4. Läggerverksamhet

Skapa en plan för tävlingsresor och sociala läger.

Varför:

1. Utvecklas inom orientering genom att tävla och träna i olika terrängtyper. Viktigt för ungdomar som växer och nya vuxna.
2. Skapa gemenskap och få alla att lära känna varandra (färre slutar)

Mål 1år: Socialt läger i jan/feb. Uppstartsresa antingen Sverigepremiären (Kristianstad) eller Hallandspremiären (Halland). Se över hösten – minst ett höstläger (typ resa till Jättemilen Danmark)

Mål 5 år: Sätta ett "lägerschema" som rullar varje år. Behöver ej vara samma mål för resorna men samma tider.

Vem: Helst några med egna ungdomar.

5. OL året runt

Skapa orienteringsverksamhet som passar alla åldrar året runt.

OL – säsong: Här räcker utomhusträningarna vi har + lägerresor och tävlingar mer än nog.

Höst: Avbrott med teori fortsättning och några enstaka natträningar.

Vinter: Orientering i gy – sal + start nybörjarkurs inomhus som fortsätter utomhus när det blir gott väder. Orientering i form av sprint i bebyggelse eller köpcentrum och mikroorientering.

Mål 1 år: On going! Se till att hyra gy-sal.

6. Skapa moderna aktiviteter som ungdomarna gillar

Varför: För att modernisera oss, locka ungdomar, hålla kvar och aktivera ungdomarna. Tävla under roliga former. Vi vill låta ungdomarna få styra en del av verksamheten och också lära oss äldre lite nytt sätt att orientera (Pokemon go?) (Hinder, äventyrsbana)

Mål 1 år: Kolla upp hur man skapar digitala kartor och virtuella kontroller, lägga en sådan träning. Maria

Mål 5 år: Överföra på ungdomarna att leda den verksamheten. Skapa tillfällen då man använder detta för att locka nya ungdomar.

7. Vuxenträning och locka vuxna till orienteringen

Varför?

1. Nystart? Det finns många som kan lockas tillbaka efter att barnen har flugit ut.
2. Vuxna svenskar har dålig kondition.
3. Sprida orienteringen, få folk att komma ut.

Beskrivning:

1. Arrangera "hitta ut"
2. Vid nybörjarkurser kan vi ha ledare som tar hand om föräldrarna och ser till att barnen kan lämnas till "barnledarna". Alternativt att man lägger kartpromenader till föräldrarna om vi inte har tillräckligt med ledare.
3. Prova på dagar som riktar sig till speciella grupper – typ pensionärer.

Hur nå ut????

Grupp: Utbildning, Rekrytering, Arrangemang, Miljö.

Utbildning

För att avlasta vissa hårt engagerade klubbmedlemmar ska

- 4 personer dec 2018 gå banläggarkurs, del 1 i Halmstad. Målsättningen är, att dessa personer fortsätter år 2019 med del 2. År 2019 kan samtidigt nya personer gå del 1.

- 2 personer dec 2018 gå tävlingsledarutbildning del 1.

Efter genomförda kurser bör de utbildade fördjupa sig vidare internt inom klubben. Det kan t.ex. vara att "praktisera" hos Torbjörn eller någon annan. Inför utbildningarna ska Torbjörn överlämna till kursdeltagare skrivare, padda och databasmtl, som behövs vid utbildningstillfällena.

Licens på Ocad bedöms inte vara nödvändigt att införskaffa i dagsläget, utan det program Purple Pen (som klubben har) är tillräckligt.

Klubben har i sitt bibliotek senaste utgåvan av Banlägggarhandboken.

Vidare ska vi göra iordning en för alla tillgänglig pärm, som blir något av en manual för olika arrangemangsmoment, där kommande disciplinansvariga kan hämta inspiration.

Rekrytering

- Sannolikt kan vi utanför klubben skapa ett bredare intresse genom att gå över från Naturpasset till Hitta ut. Uppläggen är likartade med fasta kontroller under del av året, men genom att sponsorer kopplas in nås en bredare allmänhet, då kartorna erhålles gratis på ett antal utlämningsställen i kommunen.
- Ska Rigor kontaktas om att erhålla OK för utsättning av kontroller mer centralt i kommunen? Kan Lennart Nyberg ha bra kontakter?
- För yngre årgångar kan annorlunda och stimulerande övningar användas. Det kan t.ex. vara spökjakt, kanotorientering, Trial, swimrun och nattorientering. Vi tänker emellertid inför 2019 att det endast blir det senare som ska genomföras, så får övriga aktiviteter prövas år 2020.
- När nybörjarungdomar kommer in i klubben är det viktigt att även dessas föräldrar aktiveras, inte bara som stöd utan att de även blir aktiva till att börja med på öppna banor.

Arrangemang

- För att råda bot på funktionärer vid våra tävlingar ska vi aktiva få med någon eller några vänner, som kan hjälpa till med t.ex. parkering, servering mm.
- Även alla ungdomar i ca 15-årsåldern och uppåt ska ansvara för träning 1 gång om året (med hjälp av någon mer erfaren)
- De permanenta kontroller som ingår i t.ex. Hitta ut, bör vi även kunna använda vid våra egna träningstillfällen

- Befintliga kartor ska aktualiseras av många medlemmar genom att gå över kartorna i fält. Det kan gälla nya stigar, avverkade ytor som har tillkommit sedan kartan trycktes.

Miljö

- Kan vi förbättra samåkandet, i synnerhet vid längre bort belägna tävlingar? Genom notiser om lediga sittplatser på hemsidan eller Whatsapp?
- Hur minimerar vi användandet av plast? Kanske genom att t.ex. i serveringen en lägre kostnad tas ut av den som har egen kaffemugg, att övergå till "lössaft" istället för tetrapak?

Grupp: Anläggning

Idag finns en stugkommitté som består av Benny, Susanne och Roger.

De sköter stugan, byggnaderna och marken runt om kring samt spåret. Det är många ideella timmar som läggs på vår anläggning. Vi diskuterade om vi kan lägga ut mer av arbetet på entreprenör istället.

Stugan

Mysigare i stugan

Möblera om i stugan så det blir mer hemtrevligt. Flytta ut pingisbordet från herrarnas omklädningsrum. En myshörna ska iordningsställas i stugan. Har någon medlem en saccosäck eller annat att skänka till stugan?

Inomhusgym

Vi kan köpa in mattor och hantlar som tas fram när vi styrketränar. Idag finns det inte plats för ett inomhusgym i stugan.

Ytterdörr

Ny ytterdörr behövs och då sätts ett nytt kodlås in så fler kan få tillgång till stugan utan nyckel.

Låsbart utrymme

Låsbart utrymme behöver ordnas på grund av stöldrisken. Detta utrymme behöver fixas innan dator m.m. köps in.

Teknikmaterial

Dator, skrivare, projektor, ljudanläggning och bredbandsabonnemang behöver finnas i stugan. Dessa ska låsas in när de inte används. Marie har en plattv som FAIK kan få.

Fönster

Fönstren behöver bytas i stugan.

Braskamin

Det var länge sedan det eldades i braskaminen. Om vi ska elda i den behöver den i så fall besiktigas och renoveras med kassett och nytt rör. Det ska även finnas ved att tillgå, vem ska sköta det? En idé är att vi istället har en etanolamin eller liknande som inte kräver ved och skorsten.

Utomhusmiljön

Föreningen har arrendeavtal som behöver förlängas innan investeringar görs utomhus.

Altan

Ett trädäck byggs i anslutning till altandörren. På altandäcket byggs det fasta sittplatser istället för att köpa utemöbler som kan stjälas.

Plattorna behöver läggas om eller ska gången asfalteras istället?

Utegym och hinderbana

Utegym och terräng/hinderbana med plank, däck och liknande.

Gruppen har prioriterat åtgärderna enligt nedan

Prio 1	Möblera om och göra myshörna i stugan
	Köpa in mattor och hantlar
	Ny ytterdörr med nytt kodlås

	Låsbart utrymme
	Tekniskt material (dator m.m.)
Prio 2	Byte av fönster
	Se över braskaminen
Prio 3	Utegyms och terrängbana

Grupp: Vision

Hur stora vill vi vara?

- Delta i stafetter
- Alltid finnas ≥ 1 kompis
- > 10 personer på träning
- Övre gräns?
Nej, OK så länge alla känner sig sedda

Vilken typ av verksamhet?

- "Vanlig" Orientering inkl Sprint, Lång, Natt etc
- PreO
- Skidor (när möjlighet finns)
- Traillöpning
- Ej MTB (tveksamt om stigar håller)

Tävlingsarbete?

- Rigor och Löftan?
Nej, vi ska bli tillräckligt stora för att själva kunna delta i stafetter.
- Vi kan skapa kombinationslag för deltagande vid tävlingar med vilken klubb som helst om det behövs för att få delta.

Kungsbackaklubb (Fjärås)?

- Mer träning i hela kommunen (inomhus och utomhus)
 - ✓ Fjärås
 - ✓ Kungsbacka
 - ✓ Åsa
 - ✓ Vallda
 - ✓ Onsala
 - ✓ Gällinge/Tostared?

Gemenskap och bredd

- Före topp
- Gemensamt boende med husvagn/ husbil/tält
- Alla springer samma klass
- Jämna stafettlag istället för toppade

Deltagande / Träning / Utveckling

- Viktigare än resultat
- Undvika toppning
- Alla ska uppmärksammas
- Behålla motionärer
- Handikappsystem

Jämställdhet

- Unisex
- Invandrare

Social gemenskap

- Uppmuntra sidoaktiviteter (svampkurs, yoga, matlagning, grillning, filmkväll, musicera) och inkludera icke medlemmar

Det ska vara roligt!

- Kravlöst engagemang
- Positiv attityd