

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 1

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H80		2260 meter	2 anmälda										
1 Stig-Allan Jönsson	32:47	2:18	1:51	2:14	6:11	2:03	1:11	2:16	4:30	1:40	4:54	1:43	1:12
Halmstad Garnisons IF		2:18	4:09	6:23	12:34	14:37	15:48	18:04	22:34	24:14	29:08	30:51	32:03
		0:44											
		32:47											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 2

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H75		2360 meter		13 anmälda										
1	Helmer Ekberg	36:26	2:16	1:06	1:18	2:53	4:50	1:17	3:19	2:31	5:37	1:44	5:08	2:11
	Ätrans IF		2:16	3:22	4:40	7:33	12:23	13:40	16:59	19:30	25:07	26:51	31:59	34:10
			1:14	1:02										
			35:24	36:26										
2	Björn Broman	38:49	4:05	0:50	1:10	2:58	4:46	1:51	3:50	2:26	5:10	1:54	5:35	1:59
	Göteborg-Majorna OK		4:05	4:55	6:05	9:03	13:49	15:40	19:30	21:56	27:06	29:00	34:35	36:34
			1:25	0:50										
			37:59	38:49										

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 3

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H70	2720 meter	13 anmälda											
1 Kurt Larsson OK Nackhe	30:28	2:25	1:33	2:14	4:16	1:07	1:32	2:40	4:39	3:41	3:03	1:40	0:57
		2:25	3:58	6:12	10:28	11:35	13:07	15:47	20:26	24:07	27:10	28:50	29:47
		0:41											
		30:28											
2 Roland Aasa IK Uven	34:15	2:41	2:12	2:33	4:13	1:13	1:40	2:54	5:16	4:22	3:22	2:07	0:59
		2:41	4:53	7:26	11:39	12:52	14:32	17:26	22:42	27:04	30:26	32:33	33:32
		0:43											
		34:15											
3 Bernt Larsson OK Lindena	34:21	2:22	2:00	2:16	3:38	1:09	1:49	3:28	6:50	4:11	2:44	2:09	1:04
		2:22	4:22	6:38	10:16	11:25	13:14	16:42	23:32	27:43	30:27	32:36	33:40
		0:41											
		34:21											
4 Peo Bengtsson OK Pan-Kristianstad	34:27	2:21	1:50	2:37	3:58	1:11	1:53	2:27	5:44	4:37	3:08	2:48	1:10
		2:21	4:11	6:48	10:46	11:57	13:50	16:17	22:01	26:38	29:46	32:34	33:44
		0:43											
		34:27											
5 Bo Wadensjö FK Finn	37:30	2:16	1:50	2:28	7:21	1:11	1:40	2:52	4:52	6:03	3:10	2:03	1:04
		2:16	4:06	6:34	13:55	15:06	16:46	19:38	24:30	30:33	33:43	35:46	36:50
		0:40											
		37:30											
6 Totte Holm Markbygdens OK	55:09	8:48	2:20	3:53	5:37	2:09	2:56	4:09	8:19	6:32	4:52	3:11	1:35
		8:48	11:08	15:01	20:38	22:47	25:43	29:52	38:11	44:43	49:35	52:46	54:21
		0:48											
		55:09											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 4

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H65	2720 meter	15 anmälda											
1 Erland Ling Jönköpings OK	31:08	2:05 2:05 0:35 31:08	1:40 3:45	2:12 5:57	3:47 9:44	1:06 10:50	1:36 12:26	2:47 15:13	4:45 19:58	4:24 24:22	3:20 27:42	1:53 29:35	0:58 30:33
2 Rolf Jakobsson Alfta-Ösa OK	31:10	2:02 2:02 0:47 31:10	1:30 3:32	2:25 5:57	4:05 10:02	1:08 11:10	1:27 12:37	2:20 14:57	5:15 20:12	3:51 24:03	2:54 26:57	2:09 29:06	1:17 30:23
3 Christer Westberg IFK Göteborg	33:17	2:11 2:11 0:37 33:17	1:49 4:00	2:35 6:35	4:18 10:53	1:13 12:06	1:34 13:40	2:55 16:35	5:05 21:40	4:22 26:02	3:33 29:35	2:09 31:44	0:56 32:40
4 Bertil Bengtsson Falkenbergs OK	35:24	2:14 2:14 0:44 35:24	1:53 4:07	2:31 6:38	3:57 10:35	1:17 11:52	2:07 13:59	2:44 16:43	5:35 22:18	4:29 26:47	4:02 30:49	2:33 33:22	1:18 34:40
5 Ivan Eravid Nitta IF	37:30	2:25 2:25 0:47 37:30	3:55 6:20	2:28 8:48	4:31 13:19	1:04 14:23	1:39 16:02	3:01 19:03	5:16 24:19	6:11 30:30	2:49 33:19	2:11 35:30	1:13 36:43
6 Rune Spetz Nitta IF	40:05	2:57 2:57 1:08 40:05	1:53 4:50	2:38 7:28	4:42 12:10	1:41 13:51	1:49 15:40	3:18 18:58	6:14 25:12	5:47 30:59	3:15 34:14	3:12 37:26	1:31 38:57
7 Karl-Axel Johansson IK Uven	40:12	2:36 2:36 0:48 40:12	5:06 7:42	2:45 10:27	4:57 15:24	1:20 16:44	2:04 18:48	3:48 22:36	5:44 28:20	4:28 32:48	3:13 36:01	2:11 38:12	1:12 39:24
8 Boris Pettersson OK Lindena	42:33	2:55 2:55 0:55 42:33	2:10 5:05	3:06 8:11	4:32 12:43	1:30 14:13	2:21 16:34	4:02 20:36	6:43 27:19	5:22 32:41	4:25 37:06	2:58 40:04	1:34 41:38
9 Bengt Hansson OK Löftan	43:58	2:48 2:48 0:55 43:58	2:18 5:06	3:03 8:09	4:42 12:51	1:20 14:11	2:15 16:26	3:51 20:17	7:18 27:35	7:01 34:36	3:47 38:23	3:07 41:30	1:33 43:03

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 5

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H60	3070 meter	18 anmälda											
1 Stig Johansson Bredaryds SOK	31:02	2:32	0:52	0:59	1:17	3:52	0:31	1:32	2:08	1:36	5:11	1:39	2:22
		2:32	3:24	4:23	5:40	9:32	10:03	11:35	13:43	15:19	20:30	22:09	24:31
		2:36	1:26	1:03	0:50	0:36							
		27:07	28:33	29:36	30:26	31:02							
2 Kjell Erlandsson OK Lindena	33:23	2:07	0:58	1:09	1:29	4:09	0:43	0:57	2:19	1:43	4:42	2:00	3:15
		2:07	3:05	4:14	5:43	9:52	10:35	11:32	13:51	15:34	20:16	22:16	25:31
		3:09	1:54	1:19	0:52	0:38							
		28:40	30:34	31:53	32:45	33:23							
3 Anders Björnberg Frölunda OL	33:35	1:44	1:02	1:00	1:04	3:24	0:35	0:59	3:41	1:23	6:20	2:17	2:56
		1:44	2:46	3:46	4:50	8:14	8:49	9:48	13:29	14:52	21:12	23:29	26:25
		2:53	1:33	1:21	0:48	0:35							
		29:18	30:51	32:12	33:00	33:35							
4 Christer Samuelsson OK Löftan	39:14	3:35	1:12	1:17	1:25	4:29	0:44	2:07	2:44	1:48	5:03	2:13	3:56
		3:35	4:47	6:04	7:29	11:58	12:42	14:49	17:33	19:21	24:24	26:37	30:33
		3:20	1:56	1:47	0:57	0:41							
		33:53	35:49	37:36	38:33	39:14							
5 Gunnar Carlstedt Sävedalens AIK	42:03	4:25	0:59	1:14	1:29	4:31	0:45	2:17	2:54	1:58	5:30	3:14	3:29
		4:25	5:24	6:38	8:07	12:38	13:23	15:40	18:34	20:32	26:02	29:16	32:45
		3:40	2:24	1:27	1:06	0:41							
		36:25	38:49	40:16	41:22	42:03							
6 Sune Andersson Halmstad OK	45:11	5:20	1:08	1:10	1:43	5:46	0:50	1:07	2:52	2:02	5:33	2:33	3:20
		5:20	6:28	7:38	9:21	15:07	15:57	17:04	19:56	21:58	27:31	30:04	33:24
		3:36	1:55	4:30	1:04	0:42							
		37:00	38:55	43:25	44:29	45:11							
Hans Carlstedt Sävedalens AIK	Ej godk.	3:47	1:13	1:38	2:04	4:29	1:23	1:23	2:54	2:09	5:20	2:09	3:42
		3:47	5:00	6:38	8:42	13:11	14:34	15:57	18:51	21:00	26:20	28:29	32:11
		3:28	2:33			0:37							
		35:39	38:12		40:45	41:22							
Björn Engsten OK Rodhen	Ej godk.			1:07	1:40	4:59	0:42	1:10	2:47	1:50	5:35	2:16	3:10
			5:18	6:25	8:05	13:04	13:46	14:56	17:43	19:33	25:08	27:24	30:34
		3:12	2:03	1:22	0:59	0:35							
		33:46	35:49	37:11	38:10	38:45							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 6

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55		3100 meter				20 anmälda								
1	Björn-Olof Waldemarsso OK Nackhe	29:40	1:48	0:48	1:18	3:49	0:53	2:18	4:24	2:00	2:26	1:33	1:21	2:38
			1:48	2:36	3:54	7:43	8:36	10:54	15:18	17:18	19:44	21:17	22:38	25:16
			1:37	1:17	0:51	0:39								
			26:53	28:10	29:01	29:40								
2	Christer Håkansson Falkenbergs OK	31:35	1:55	0:45	1:15	3:36	2:00	2:12	3:59	2:09	2:37	1:21	1:15	3:34
			1:55	2:40	3:55	7:31	9:31	11:43	15:42	17:51	20:28	21:49	23:04	26:38
			2:05	1:25	0:52	0:35								
			28:43	30:08	31:00	31:35								
3	Agne Karlsson Simlångsdalens IF	32:05	2:02	0:50	1:27	3:52	1:04	2:14	5:07	2:08	2:43	1:37	1:31	2:52
			2:02	2:52	4:19	8:11	9:15	11:29	16:36	18:44	21:27	23:04	24:35	27:27
			1:42	1:28	0:50	0:38								
			29:09	30:37	31:27	32:05								
4	Lennart Nylander Falkenbergs OK	34:24	2:15	0:54	1:45	3:46	1:10	2:32	5:28	2:50	2:59	1:46	1:24	2:51
			2:15	3:09	4:54	8:40	9:50	12:22	17:50	20:40	23:39	25:25	26:49	29:40
			1:55	1:20	0:52	0:37								
			31:35	32:55	33:47	34:24								
5	Björn Johansson Hjortens SK	35:28	2:31	0:55	1:39	4:15	1:14	2:30	4:56	2:19	3:44	1:33	1:32	3:21
			2:31	3:26	5:05	9:20	10:34	13:04	18:00	20:19	24:03	25:36	27:08	30:29
			1:50	1:27	1:01	0:41								
			32:19	33:46	34:47	35:28								
6	Björn Nilsson OK Nackhe	37:02	2:03	0:51	1:28	5:25	2:37	2:18	4:28	2:13	2:47	1:44	1:42	3:42
			2:03	2:54	4:22	9:47	12:24	14:42	19:10	21:23	24:10	25:54	27:36	31:18
			2:34	1:34	0:59	0:37								
			33:52	35:26	36:25	37:02								
7	Bo Edespong FK Friskus Varberg	37:33	2:10	0:54	1:34	4:37	1:18	3:08	5:33	2:30	3:16	1:40	1:40	3:26
			2:10	3:04	4:38	9:15	10:33	13:41	19:14	21:44	25:00	26:40	28:20	31:46
			2:38	1:32	0:59	0:38								
			34:24	35:56	36:55	37:33								
8	Kjell Ehrencrona IFK Göteborg	42:04	2:22	0:52	1:29	4:47	1:20	3:17	5:56	2:30	4:03	1:42	2:15	5:13
			2:22	3:14	4:43	9:30	10:50	14:07	20:03	22:33	26:36	28:18	30:33	35:46
			2:25	1:46	1:22	0:45								
			38:11	39:57	41:19	42:04								
9	Jan Bengtsson FK Friskus Varberg	44:02	2:13	0:54	1:27	3:24	2:39	2:28	4:35	2:45	3:47	1:23	2:32	9:09
			2:13	3:07	4:34	7:58	10:37	13:05	17:40	20:25	24:12	25:35	28:07	37:16
			3:48	1:30	0:52	0:36								
			41:04	42:34	43:26	44:02								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 7

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55 MOTION		2660 meter			4 anmälda									
1	Sven-Olof Fransson SOK Aneby	46:01	2:23	3:18	5:07	1:49	2:21	1:47	2:48	5:29	1:55	4:12	4:45	2:02
			2:23	5:41	10:48	12:37	14:58	16:45	19:33	25:02	26:57	31:09	35:54	37:56
			5:57	1:23	0:45									
			43:53	45:16	46:01									
2	Christer Nelsén Falkenbergs OK	55:27	2:56	5:07	7:40	2:04	2:33	1:52	2:49	6:23	5:27	3:05	6:02	3:11
			2:56	8:03	15:43	17:47	20:20	22:12	25:01	31:24	36:51	39:56	45:58	49:09
			3:55	1:34	0:49									
			53:04	54:38	55:27									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 8

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H50	3590 meter	23 anmälda											
1 Lars Runesson OK Vivill	36:26	1:18	1:17	1:36	4:02	1:51	3:34	0:36	2:55	1:24	4:15	2:25	2:43
		1:18	2:35	4:11	8:13	10:04	13:38	14:14	17:09	18:33	22:48	25:13	27:56
		2:41	1:08	2:16	1:10	0:46	0:29						
		30:37	31:45	34:01	35:11	35:57	36:26						
2 Christer Bergagård Tolered-Utby OI-klubb	36:52	2:48	1:09	1:34	3:52	1:55	3:30	0:37	2:26	1:30	3:58	2:14	2:26
		2:48	3:57	5:31	9:23	11:18	14:48	15:25	17:51	19:21	23:19	25:33	27:59
		2:37	1:22	2:23	1:11	0:45	0:35						
		30:36	31:58	34:21	35:32	36:17	36:52						
3 Tommy Johnsson OK Nackhe	37:03	1:07	1:07	1:34	3:17	1:43	4:19	0:43	2:24	1:24	4:00	2:03	2:20
		1:07	2:14	3:48	7:05	8:48	13:07	13:50	16:14	17:38	21:38	23:41	26:01
		2:43	3:44	2:13	1:05	0:45	0:32						
		28:44	32:28	34:41	35:46	36:31	37:03						
4 Mats Tellqvist Halmstad OK	39:57	1:10	1:27	1:36	4:35	1:57	4:02	0:46	2:51	1:38	4:48	2:25	2:44
		1:10	2:37	4:13	8:48	10:45	14:47	15:33	18:24	20:02	24:50	27:15	29:59
		2:55	1:25	2:46	1:26	0:53	0:33						
		32:54	34:19	37:05	38:31	39:24	39:57						
5 Troels Bent Hansen Allerød OK	40:10	1:22	1:33	2:17	4:54	1:49	3:16	0:40	3:19	1:32	4:33	3:15	2:53
		1:22	2:55	5:12	10:06	11:55	15:11	15:51	19:10	20:42	25:15	28:30	31:23
		2:27	1:17	2:20	1:14	0:54	0:35						
		33:50	35:07	37:27	38:41	39:35	40:10						
6 Stig-Ove Djurbäck Kinnaströms SK	40:41	1:16	1:30	1:27	4:22	1:57	4:06	0:41	3:10	1:30	4:27	2:17	3:51
		1:16	2:46	4:13	8:35	10:32	14:38	15:19	18:29	19:59	24:26	26:43	30:34
		3:43	1:17	2:13	1:30	0:53	0:31						
		34:17	35:34	37:47	39:17	40:10	40:41						
7 Martin Eickhoff Sävedalens AIK	43:58	1:17	1:18	2:13	4:20	2:17	3:43	1:06	3:00	1:46	6:22	2:21	2:50
		1:17	2:35	4:48	9:08	11:25	15:08	16:14	19:14	21:00	27:22	29:43	32:33
		2:46	1:19	4:02	1:45	0:58	0:35						
		35:19	36:38	40:40	42:25	43:23	43:58						
8 Bengt Arvidsson OK Vivill	47:49	1:26	1:45	2:01	5:15	4:19	4:25	0:55	4:13	1:38	4:26	2:52	3:12
		1:26	3:11	5:12	10:27	14:46	19:11	20:06	24:19	25:57	30:23	33:15	36:27
		2:56	1:26	4:03	1:21	1:02	0:34						
		39:23	40:49	44:52	46:13	47:15	47:49						
9 Dag Svensson Hylte OK	61:05	1:49	1:49	2:23	10:22	2:57	7:47	0:43	3:53	1:42	6:09	5:02	4:33
		1:49	3:38	6:01	16:23	19:20	27:07	27:50	31:43	33:25	39:34	44:36	49:09
		3:33	2:37	2:40	1:40	0:55	0:31						
		52:42	55:19	57:59	59:39	60:34	61:05						

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 9

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H45	3680 meter	26 anmälda											
1 Per Svensson Finspångs SOK	32:40	1:43	0:47	4:02	1:31	3:30	1:11	2:01	3:24	1:52	2:45	2:25	2:15
		1:43	2:30	6:32	8:03	11:33	12:44	14:45	18:09	20:01	22:46	25:11	27:26
		0:55	1:52	1:14	0:41	0:32							
		28:21	30:13	31:27	32:08	32:40							
2 Kjell-Ove Arvidsson Falkenbergs OK	34:37	1:48	1:03	3:04	1:44	3:33	1:41	1:56	3:41	1:55	3:00	2:18	2:10
		1:48	2:51	5:55	7:39	11:12	12:53	14:49	18:30	20:25	23:25	25:43	27:53
		1:21	3:03	1:05	0:45	0:30							
		29:14	32:17	33:22	34:07	34:37							
3 Björn Lindau Tolered-Utby Ol-klubb	36:03	1:42	0:49	3:16	1:29	3:41	2:06	2:09	4:13	1:50	2:58	2:54	2:41
		1:42	2:31	5:47	7:16	10:57	13:03	15:12	19:25	21:15	24:13	27:07	29:48
		1:25	2:19	1:03	0:51	0:37							
		31:13	33:32	34:35	35:26	36:03							
4 Mats Jönsson Korsnäs IF OK	37:09	1:43	0:48	4:54	1:52	3:34	1:42	2:05	4:24	1:58	3:00	2:30	2:25
		1:43	2:31	7:25	9:17	12:51	14:33	16:38	21:02	23:00	26:00	28:30	30:55
		1:01	2:09	1:31	0:54	0:39							
		31:56	34:05	35:36	36:30	37:09							
5 Bengt Grewin Frölunda OL	38:25	2:13	1:01	3:15	1:59	3:57	1:53	2:23	4:26	2:15	3:38	2:30	2:29
		2:13	3:14	6:29	8:28	12:25	14:18	16:41	21:07	23:22	27:00	29:30	31:59
		1:05	2:45	1:12	0:50	0:34							
		33:04	35:49	37:01	37:51	38:25							
6 Mikael Hansson Bredaryds SOK	38:44	1:48	0:48	4:05	1:50	4:14	3:17	2:08	4:21	1:42	2:53	2:26	3:09
		1:48	2:36	6:41	8:31	12:45	16:02	18:10	22:31	24:13	27:06	29:32	32:41
		1:46	2:01	1:02	0:43	0:31							
		34:27	36:28	37:30	38:13	38:44							
7 Göran Svensson Falkenbergs OK	38:58	2:03	0:52	3:35	1:59	3:58	1:49	2:11	4:44	2:13	3:31	2:57	2:32
		2:03	2:55	6:30	8:29	12:27	14:16	16:27	21:11	23:24	26:55	29:52	32:24
		1:32	2:08	1:16	0:59	0:39							
		33:56	36:04	37:20	38:19	38:58							
8 Lars Greilert Haninge SOK	39:15	2:04	1:00	3:43	1:57	4:17	1:09	2:17	4:36	2:24	3:36	3:06	2:55
		2:04	3:04	6:47	8:44	13:01	14:10	16:27	21:03	23:27	27:03	30:09	33:04
		1:01	2:27	1:10	0:55	0:38							
		34:05	36:32	37:42	38:37	39:15							
9 Bengt Marthinsson Hylte OK	39:22	2:02	1:03	3:33	1:53	4:11	1:39	2:30	4:17	2:13	3:31	2:56	2:41
		2:02	3:05	6:38	8:31	12:42	14:21	16:51	21:08	23:21	26:52	29:48	32:29
		1:21	2:26	1:28	0:58	0:40							
		33:50	36:16	37:44	38:42	39:22							
10 Claes-Göran Petersson Burseryds IF	43:39	2:22	1:09	4:08	2:14	5:01	1:33	2:29	4:25	2:27	3:56	3:41	2:50
		2:22	3:31	7:39	9:53	14:54	16:27	18:56	23:21	25:48	29:44	33:25	36:15
		2:04	2:29	1:22	0:57	0:32							
		38:19	40:48	42:10	43:07	43:39							
11 Mikael Backlund Dalaportens OL	44:53	1:42	0:48	5:14	1:27	3:48	1:49	2:00	4:16	1:54	8:30	2:32	2:09
		1:42	2:30	7:44	9:11	12:59	14:48	16:48	21:04	22:58	31:28	34:00	36:09
		1:39	4:32	1:04	0:51	0:38							
		37:48	42:20	43:24	44:15	44:53							
12 Gunnar A Johansson Tenhults SOK	45:31	2:25	1:07	4:21	2:21	5:13	1:27	2:36	5:03	2:59	4:14	3:00	3:06
		2:25	3:32	7:53	10:14	15:27	16:54	19:30	24:33	27:32	31:46	34:46	37:52
		1:32	2:33	1:49	1:05	0:40							
		39:24	41:57	43:46	44:51	45:31							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 10

2008-03-21

PI Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13 Bengt Holmén Hylte OK	46:16	2:15	1:10	9:12	2:09	4:12	1:41	2:30	4:24	2:23	3:41	3:20	2:44
		2:15	3:25	12:37	14:46	18:58	20:39	23:09	27:33	29:56	33:37	36:57	39:41
		1:20	2:26	1:16	0:54	0:39							
		41:01	43:27	44:43	45:37	46:16							
14 Christer Carlsson Sävedalens AIK	50:27	3:17	1:15	5:51	2:14	5:01	1:40	2:46	6:29	2:57	4:13	3:24	3:30
		3:17	4:32	10:23	12:37	17:38	19:18	22:04	28:33	31:30	35:43	39:07	42:37
		1:32	2:49	1:37	1:12	0:40							
		44:09	46:58	48:35	49:47	50:27							
15 Göran Gustafsson OK Nackhe	52:37	2:47	1:02	6:51	2:23	5:54	1:46	2:37	5:21	3:05	5:39	3:55	3:02
		2:47	3:49	10:40	13:03	18:57	20:43	23:20	28:41	31:46	37:25	41:20	44:22
		1:21	3:40	1:32	1:04	0:38							
		45:43	49:23	50:55	51:59	52:37							
16 José Perdo de Santayana Allerød OK	62:15	10:37	1:10	5:22	3:04	8:38	1:55	2:39	5:42	3:02	4:22	3:32	3:42
		10:37	11:47	17:09	20:13	28:51	30:46	33:25	39:07	42:09	46:31	50:03	53:45
		1:42	3:01	2:12	0:57	0:38							
		55:27	58:28	60:40	61:37	62:15							
17 Flemming Petersen Allerød OK	64:31	2:37	1:26	7:39	3:21	5:40	3:11	2:38	6:10	2:55	5:32	4:10	3:22
		2:37	4:03	11:42	15:03	20:43	23:54	26:32	32:42	35:37	41:09	45:19	48:41
		1:48	10:16	2:21	0:55	0:30							
		50:29	60:45	63:06	64:01	64:31							
18 Benny Johansson OK Reftele	77:11	2:41	1:18	8:35	5:03	6:59	4:09	3:27	8:08	3:50	10:31	5:48	4:18
		2:41	3:59	12:34	17:37	24:36	28:45	32:12	40:20	44:10	54:41	60:29	64:47
		2:34	5:05	2:28	1:34	0:43							
		67:21	72:26	74:54	76:28	77:11							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 11

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H45 MOTION		2800 meter			5 anmälda								
1 Helge Pettersson Burseryds IF	32:18	2:13	1:54	1:58	2:08	2:38	1:54	3:18	2:08	2:05	3:08	1:34	1:34
		2:13	4:07	6:05	8:13	10:51	12:45	16:03	18:11	20:16	23:24	24:58	26:32
		4:29	0:46	0:31									
		31:01	31:47	32:18									
2 Jan-Bertil Lundblad OK Nackhe	37:15	3:55	2:12	2:06	2:47	3:01	2:32	4:04	4:27	2:04	3:22	1:49	1:21
		3:55	6:07	8:13	11:00	14:01	16:33	20:37	25:04	27:08	30:30	32:19	33:40
		1:48	1:09	0:38									
		35:28	36:37	37:15									
3 Johnny Eriksen Allerød OK	58:37	5:20	3:07	2:49	8:05	4:14	3:55	6:17	4:34	3:41	5:19	3:38	2:52
		5:20	8:27	11:16	19:21	23:35	27:30	33:47	38:21	42:02	47:21	50:59	53:51
		2:47	1:17	0:42									
		56:38	57:55	58:37									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 12

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H40	4220 meter	19 anmälda
1 Christer Morell OK Kåre	36:02	1:58 1:22 0:54 2:51 1:59 1:26 2:17 2:14 1:46 3:17 0:29 0:47 1:58 3:20 4:14 7:05 9:04 10:30 12:47 15:01 16:47 20:04 20:33 21:20 2:00 3:29 2:46 2:58 1:18 0:58 0:44 0:29 23:20 26:49 29:35 32:33 33:51 34:49 35:33 36:02
2 Märten Wikström Halmstad OK	38:47	2:21 1:14 0:50 3:06 1:50 1:21 2:18 2:20 1:50 3:29 0:36 1:03 2:21 3:35 4:25 7:31 9:21 10:42 13:00 15:20 17:10 20:39 21:15 22:18 2:10 3:48 3:06 3:37 1:29 1:01 0:47 0:31 24:28 28:16 31:22 34:59 36:28 37:29 38:16 38:47
3 Jan Thuresson Burseryds IF	44:47	2:33 1:47 1:10 3:27 2:08 1:33 2:41 2:38 2:19 4:02 0:53 1:12 2:33 4:20 5:30 8:57 11:05 12:38 15:19 17:57 20:16 24:18 25:11 26:23 2:15 4:33 3:32 3:47 1:43 1:08 0:53 0:33 28:38 33:11 36:43 40:30 42:13 43:21 44:14 44:47
4 Magnus Backlund Säterbygdens OK	45:27	2:42 1:15 1:21 4:07 3:39 1:25 2:22 2:11 1:45 3:23 0:46 1:36 2:42 3:57 5:18 9:25 13:04 14:29 16:51 19:02 20:47 24:10 24:56 26:32 2:03 3:59 4:11 4:31 1:40 1:10 0:46 0:35 28:35 32:34 36:45 41:16 42:56 44:06 44:52 45:27
5 Per Gerdle Halmstad OK	46:31	2:01 1:28 1:08 3:15 2:26 1:36 2:45 2:46 2:20 4:01 0:36 1:38 2:01 3:29 4:37 7:52 10:18 11:54 14:39 17:25 19:45 23:46 24:22 26:00 2:26 5:01 4:30 3:44 1:46 1:23 1:03 0:38 28:26 33:27 37:57 41:41 43:27 44:50 45:53 46:31
6 Anders Claesson Burseryds IF	47:25	2:31 1:18 1:13 7:21 2:39 1:30 2:29 2:35 2:09 3:25 0:37 1:45 2:31 3:49 5:02 12:23 15:02 16:32 19:01 21:36 23:45 27:10 27:47 29:32 2:03 4:20 3:22 3:35 1:49 1:22 0:48 0:34 31:35 35:55 39:17 42:52 44:41 46:03 46:51 47:25
7 Anders Sjöberg OK Reftele	50:37	2:29 1:42 1:11 4:03 2:27 1:55 3:10 2:48 2:39 4:25 0:45 1:04 2:29 4:11 5:22 9:25 11:52 13:47 16:57 19:45 22:24 26:49 27:34 28:38 2:27 5:10 4:39 5:05 1:43 1:22 0:59 0:34 31:05 36:15 40:54 45:59 47:42 49:04 50:03 50:37
8 Per Johansson OK Reftele	57:28	2:41 1:28 1:18 6:23 7:06 1:30 2:45 2:42 2:19 6:15 0:47 1:31 2:41 4:09 5:27 11:50 18:56 20:26 23:11 25:53 28:12 34:27 35:14 36:45 2:18 4:44 4:06 4:06 2:42 1:22 0:50 0:35 39:03 43:47 47:53 51:59 54:41 56:03 56:53 57:28

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 13

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H35	4220 meter	15 anmälda											
1 Jens Thorild FK Friskus Varberg	35:18	2:07	1:05	1:02	3:01	1:41	1:10	2:12	2:00	1:33	3:13	0:32	1:02
		2:07	3:12	4:14	7:15	8:56	10:06	12:18	14:18	15:51	19:04	19:36	20:38
		1:48	3:39	2:45	2:56	1:24	0:58	0:39	0:31				
		22:26	26:05	28:50	31:46	33:10	34:08	34:47	35:18				
2 Jan Lager Halmstad OK	36:40	1:42	1:05	1:03	3:37	1:42	1:08	2:11	2:00	1:39	2:42	0:40	1:07
		1:42	2:47	3:50	7:27	9:09	10:17	12:28	14:28	16:07	18:49	19:29	20:36
		1:47	3:26	2:54	3:01	2:40	1:07	0:41	0:28				
		22:23	25:49	28:43	31:44	34:24	35:31	36:12	36:40				
3 Mattias Lundin Halmstad OK	38:19	2:34	1:24	0:56	3:18	1:59	1:24	2:12	2:06	1:45	3:21	0:43	1:46
		2:34	3:58	4:54	8:12	10:11	11:35	13:47	15:53	17:38	20:59	21:42	23:28
		1:59	3:21	2:54	2:53	1:23	1:02	0:50	0:29				
		25:27	28:48	31:42	34:35	35:58	37:00	37:50	38:19				
4 Andreas Fredriksson Attunda OK	39:05	2:14	1:04	0:55	4:01	1:47	1:20	2:18	2:14	1:44	3:27	0:24	1:46
		2:14	3:18	4:13	8:14	10:01	11:21	13:39	15:53	17:37	21:04	21:28	23:14
		2:27	4:03	2:51	2:56	1:20	0:57	0:47	0:30				
		25:41	29:44	32:35	35:31	36:51	37:48	38:35	39:05				
5 Lars Davidsson Halmstad OK	42:00	2:14	1:21	0:57	3:44	2:06	1:34	2:42	2:33	2:18	3:43	0:37	1:30
		2:14	3:35	4:32	8:16	10:22	11:56	14:38	17:11	19:29	23:12	23:49	25:19
		2:07	4:14	2:52	3:37	1:26	1:07	0:47	0:31				
		27:26	31:40	34:32	38:09	39:35	40:42	41:29	42:00				
6 Magnus Hansson OK Löftan	42:16	2:42	1:21	1:20	3:51	3:18	1:20	2:23	2:25	1:48	3:29	0:30	1:10
		2:42	4:03	5:23	9:14	12:32	13:52	16:15	18:40	20:28	23:57	24:27	25:37
		2:06	3:52	3:05	3:43	1:27	1:03	0:49	0:34				
		27:43	31:35	34:40	38:23	39:50	40:53	41:42	42:16				
7 Torben Nørgaard Allerød OK	42:38	1:57	1:18	0:58	3:51	1:54	3:03	2:09	2:23	2:44	3:23	0:34	1:14
		1:57	3:15	4:13	8:04	9:58	13:01	15:10	17:33	20:17	23:40	24:14	25:28
		1:58	3:40	4:12	3:14	1:27	1:19	0:48	0:32				
		27:26	31:06	35:18	38:32	39:59	41:18	42:06	42:38				
8 Stefan Tisell IK Stern	48:40	3:14	1:30	1:08	5:02	2:27	1:40	2:51	3:11	2:36	4:02	0:31	1:39
		3:14	4:44	5:52	10:54	13:21	15:01	17:52	21:03	23:39	27:41	28:12	29:51
		2:20	4:23	3:31	3:57	1:49	1:22	0:53	0:34				
		32:11	36:34	40:05	44:02	45:51	47:13	48:06	48:40				
9 Fredrik Ask Markbygdens OK	50:44	2:34	1:15	1:24	3:28	2:12	1:44	2:43	2:31	2:07	4:18	0:34	1:36
		2:34	3:49	5:13	8:41	10:53	12:37	15:20	17:51	19:58	24:16	24:50	26:26
		2:21	4:03	3:51	9:35	1:58	1:10	0:53	0:27				
		28:47	32:50	36:41	46:16	48:14	49:24	50:17	50:44				
10 Per Svensson Markbygdens OK	54:09	2:15	1:10	1:10	3:07	2:05	2:25	2:32	2:34	1:50	3:41	0:36	1:00
		2:15	3:25	4:35	7:42	9:47	12:12	14:44	17:18	19:08	22:49	23:25	24:25
		1:54	3:55	4:40	15:23	1:19	1:16	0:44	0:33				
		26:19	30:14	34:54	50:17	51:36	52:52	53:36	54:09				
11 Tommy Poulsen Allerød OK	58:47	3:42	1:34	1:33	7:42	2:32	2:08	2:25	2:58	4:10	4:05	0:34	1:54
		3:42	5:16	6:49	14:31	17:03	19:11	21:36	24:34	28:44	32:49	33:23	35:17
		2:18	4:07	8:58	3:43	1:33	1:24	0:50	0:37				
		37:35	41:42	50:40	54:23	55:56	57:20	58:10	58:47				

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 14

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H35 MOTION		3080 meter				7 anmälda							
1 Peter Edman	31:29	1:32	1:16	1:38	3:06	0:58	1:16	2:48	3:47	4:04	2:55	1:22	2:33
Korsnäs IF OK		1:32	2:48	4:26	7:32	8:30	9:46	12:34	16:21	20:25	23:20	24:42	27:15
		1:07	1:44	0:51	0:32								
		28:22	30:06	30:57	31:29								
2 Mikael Blockgren	34:33	2:05	2:16	2:00	3:50	0:58	1:38	2:09	3:38	3:35	3:04	1:27	2:56
Falkenbergs OK		2:05	4:21	6:21	10:11	11:09	12:47	14:56	18:34	22:09	25:13	26:40	29:36
		1:28	2:01	0:58	0:30								
		31:04	33:05	34:03	34:33								
3 Tomas Sundqvist	36:34	2:19	1:32	2:40	3:31	1:03	1:35	2:46	4:06	4:16	3:29	1:33	2:37
OK Kåre		2:19	3:51	6:31	10:02	11:05	12:40	15:26	19:32	23:48	27:17	28:50	31:27
		1:34	1:59	0:55	0:39								
		33:01	35:00	35:55	36:34								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 15

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21	4800 meter	62 anmälda											
1 Kristian Algers OK Alehof	31:28	1:22	0:55	0:50	2:44	1:46	1:24	1:42	0:53	0:49	3:35	0:25	0:39
		1:22	2:17	3:07	5:51	7:37	9:01	10:43	11:36	12:25	16:00	16:25	17:04
		1:34	3:45	2:02	0:55	0:47	1:34	0:48	2:03	0:32	0:24		
		18:38	22:23	24:25	25:20	26:07	27:41	28:29	30:32	31:04	31:28		
2 Thomas Asp IFK Göteborg	32:16	1:37	0:57	0:43	3:23	1:12	1:26	1:52	1:00	0:50	3:47	0:26	1:02
		1:37	2:34	3:17	6:40	7:52	9:18	11:10	12:10	13:00	16:47	17:13	18:15
		1:34	3:50	2:00	0:50	0:44	1:36	0:43	1:45	0:35	0:24		
		19:49	23:39	25:39	26:29	27:13	28:49	29:32	31:17	31:52	32:16		
3 Jimmy Birklin Malungs OK Skogsmårdarna	32:42	1:23	0:57	0:46	2:22	1:13	1:36	1:53	1:02	0:54	3:56	0:36	0:42
		1:23	2:20	3:06	5:28	6:41	8:17	10:10	11:12	12:06	16:02	16:38	17:20
		1:34	4:08	2:16	0:59	0:56	1:43	0:43	2:01	0:36	0:26		
		18:54	23:02	25:18	26:17	27:13	28:56	29:39	31:40	32:16	32:42		
4 Magnus Carlstedt Sävedalens AIK	34:36	1:22	0:55	0:46	2:22	1:16	1:43	1:54	0:59	1:00	4:19	0:31	0:42
		1:22	2:17	3:03	5:25	6:41	8:24	10:18	11:17	12:17	16:36	17:07	17:49
		1:44	4:13	3:22	1:03	0:50	1:46	0:46	2:00	0:40	0:23		
		19:33	23:46	27:08	28:11	29:01	30:47	31:33	33:33	34:13	34:36		
5 Emil Bengtsson FK Friskus Varberg	34:42	1:24	1:01	0:55	2:35	1:39	1:34	1:57	1:06	1:06	4:25	0:35	0:42
		1:24	2:25	3:20	5:55	7:34	9:08	11:05	12:11	13:17	17:42	18:17	18:59
		1:34	4:11	2:22	0:59	0:49	1:50	0:52	2:00	0:40	0:26		
		20:33	24:44	27:06	28:05	28:54	30:44	31:36	33:36	34:16	34:42		
6 Martin Boberg IF Rigor	35:29	1:22	1:00	0:49	3:09	1:28	1:46	2:04	1:07	1:00	4:18	0:28	0:37
		1:22	2:22	3:11	6:20	7:48	9:34	11:38	12:45	13:45	18:03	18:31	19:08
		1:41	4:21	2:35	1:08	0:50	1:53	0:51	2:02	0:36	0:24		
		20:49	25:10	27:45	28:53	29:43	31:36	32:27	34:29	35:05	35:29		
7 Johnny Hålsjö OK Alehof	37:40	1:38	1:02	0:47	2:29	1:26	1:43	2:14	1:15	0:59	4:32	0:34	1:07
		1:38	2:40	3:27	5:56	7:22	9:05	11:19	12:34	13:33	18:05	18:39	19:46
		2:00	4:51	2:27	1:26	0:50	1:56	0:54	2:12	0:46	0:32		
		21:46	26:37	29:04	30:30	31:20	33:16	34:10	36:22	37:08	37:40		
8 Mikael Lundqvist Falkenbergs OK	37:45	1:28	0:59	0:44	3:07	1:29	2:12	2:02	1:03	0:54	4:47	0:33	1:07
		1:28	2:27	3:11	6:18	7:47	9:59	12:01	13:04	13:58	18:45	19:18	20:25
		1:47	4:23	2:15	0:59	0:54	1:52	1:09	2:51	0:43	0:27		
		22:12	26:35	28:50	29:49	30:43	32:35	33:44	36:35	37:18	37:45		
9 Daniel Johansson Falkenbergs OK	38:09	1:33	1:05	0:57	3:00	1:37	1:59	2:07	1:14	1:03	4:36	0:33	1:04
		1:33	2:38	3:35	6:35	8:12	10:11	12:18	13:32	14:35	19:11	19:44	20:48
		1:43	4:36	2:55	1:07	0:55	1:56	1:00	2:08	0:38	0:23		
		22:31	27:07	30:02	31:09	32:04	34:00	35:00	37:08	37:46	38:09		
10 Erik Engsten OK Rodhen	38:41	1:37	1:03	0:53	2:58	1:31	1:50	2:13	1:09	0:59	4:37	0:33	0:45
		1:37	2:40	3:33	6:31	8:02	9:52	12:05	13:14	14:13	18:50	19:23	20:08
		2:02	4:45	2:33	1:20	1:08	2:04	1:02	2:13	0:51	0:35		
		22:10	26:55	29:28	30:48	31:56	34:00	35:02	37:15	38:06	38:41		
11 Andreas Lundblad OK Nackhe	39:09	1:50	0:55	0:55	2:37	1:29	2:02	2:11	1:05	0:55	4:32	0:29	1:25
		1:50	2:45	3:40	6:17	7:46	9:48	11:59	13:04	13:59	18:31	19:00	20:25
		2:07	4:41	2:23	1:21	0:53	2:37	1:16	2:17	0:44	0:25		
		22:32	27:13	29:36	30:57	31:50	34:27	35:43	38:00	38:44	39:09		
12 Anders Johansson OK Alehof	39:32	1:33	1:08	0:55	2:59	1:26	1:51	2:09	1:12	1:11	4:58	0:32	1:16
		1:33	2:41	3:36	6:35	8:01	9:52	12:01	13:13	14:24	19:22	19:54	21:10
		1:52	4:51	2:40	1:15	1:03	2:10	0:55	2:21	0:48	0:27		
		23:02	27:53	30:33	31:48	32:51	35:01	35:56	38:17	39:05	39:32		

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 16

2008-03-21

PI Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13 Erik Classon OK Orinto	39:53	1:40	1:11	0:49	2:39	1:28	2:05	2:20	1:16	1:08	4:48	0:34	0:42
		1:40	2:51	3:40	6:19	7:47	9:52	12:12	13:28	14:36	19:24	19:58	20:40
		2:12	5:10	2:49	1:12	1:08	2:16	1:06	2:14	0:40	0:26		
		22:52	28:02	30:51	32:03	33:11	35:27	36:33	38:47	39:27	39:53		
14 Thomas Josarp FK Friskus Varberg	39:59	1:40	1:08	0:55	2:46	1:33	2:27	2:18	1:15	1:12	4:58	0:32	1:16
		1:40	2:48	3:43	6:29	8:02	10:29	12:47	14:02	15:14	20:12	20:44	22:00
		1:53	4:58	2:41	1:05	0:54	2:05	0:56	2:19	0:40	0:28		
		23:53	28:51	31:32	32:37	33:31	35:36	36:32	38:51	39:31	39:59		
15 Rickard Svensson Västerås SOK	40:02	1:30	1:12	0:55	3:33	1:13	2:18	2:07	1:02	0:55	5:23	0:27	1:36
		1:30	2:42	3:37	7:10	8:23	10:41	12:48	13:50	14:45	20:08	20:35	22:11
		1:42	4:42	2:14	1:15	2:09	1:44	0:56	2:02	0:39	0:28		
		23:53	28:35	30:49	32:04	34:13	35:57	36:53	38:55	39:34	40:02		
16 Magnus Ullman OK Alehof	40:26	1:28	1:03	0:48	4:29	1:20	2:24	2:06	1:08	0:58	4:57	0:31	1:35
		1:28	2:31	3:19	7:48	9:08	11:32	13:38	14:46	15:44	20:41	21:12	22:47
		1:52	4:47	2:54	1:02	0:47	1:56	0:48	2:24	0:41	0:28		
		24:39	29:26	32:20	33:22	34:09	36:05	36:53	39:17	39:58	40:26		
17 Henrik Bengtsson Falkenbergs OK	40:55	1:39	1:07	1:21	4:31	1:24	1:59	2:14	1:10	1:04	4:41	0:31	1:27
		1:39	2:46	4:07	8:38	10:02	12:01	14:15	15:25	16:29	21:10	21:41	23:08
		1:47	4:25	2:51	1:09	1:04	2:06	0:57	2:15	0:46	0:27		
		24:55	29:20	32:11	33:20	34:24	36:30	37:27	39:42	40:28	40:55		
18 Anders Lövgård OK Alehof	41:33	2:16	1:08	1:02	3:00	1:31	1:54	2:18	1:14	1:10	5:06	0:33	0:45
		2:16	3:24	4:26	7:26	8:57	10:51	13:09	14:23	15:33	20:39	21:12	21:57
		2:01	5:07	2:32	1:23	1:01	2:08	1:46	2:20	0:45	0:33		
		23:58	29:05	31:37	33:00	34:01	36:09	37:55	40:15	41:00	41:33		
19 John Persson OK Alehof	41:46	3:12	0:58	1:20	3:02	1:30	1:53	2:07	1:09	1:00	5:06	0:26	1:43
		3:12	4:10	5:30	8:32	10:02	11:55	14:02	15:11	16:11	21:17	21:43	23:26
		1:47	4:50	2:44	1:09	1:12	2:14	0:59	2:18	0:44	0:23		
		25:13	30:03	32:47	33:56	35:08	37:22	38:21	40:39	41:23	41:46		
20 Erik Edespong FK Friskus Varberg	41:54	1:36	1:07	0:50	3:03	1:30	1:53	2:16	1:16	1:06	5:04	0:34	1:28
		1:36	2:43	3:33	6:36	8:06	9:59	12:15	13:31	14:37	19:41	20:15	21:43
		2:03	5:15	2:45	1:15	1:08	2:23	0:46	3:17	0:48	0:31		
		23:46	29:01	31:46	33:01	34:09	36:32	37:18	40:35	41:23	41:54		
21 Albin Andersson Falkenbergs OK	42:11	2:32	1:09	0:54	3:22	1:25	2:10	2:21	1:15	1:07	4:43	0:40	1:12
		2:32	3:41	4:35	7:57	9:22	11:32	13:53	15:08	16:15	20:58	21:38	22:50
		2:09	5:08	2:49	1:11	0:58	2:19	0:58	2:33	0:47	0:29		
		24:59	30:07	32:56	34:07	35:05	37:24	38:22	40:55	41:42	42:11		
22 Oscar Svalin OK Alehof	43:02	1:29	1:20	1:07	2:58	1:39	2:09	2:15	1:15	1:07	5:00	0:33	1:09
		1:29	2:49	3:56	6:54	8:33	10:42	12:57	14:12	15:19	20:19	20:52	22:01
		1:54	5:37	3:05	1:27	1:06	2:16	1:26	2:55	0:45	0:30		
		23:55	29:32	32:37	34:04	35:10	37:26	38:52	41:47	42:32	43:02		
23 Mattias Karlsson OK Alehof	43:38	1:39	1:05	0:59	3:59	1:36	2:01	2:19	1:14	1:04	5:40	0:35	1:10
		1:39	2:44	3:43	7:42	9:18	11:19	13:38	14:52	15:56	21:36	22:11	23:21
		1:54	5:31	2:46	1:27	2:01	2:05	1:03	2:22	0:41	0:27		
		25:15	30:46	33:32	34:59	37:00	39:05	40:08	42:30	43:11	43:38		
24 Christer Backman Tullinge SK	43:42	1:44	1:13	1:04	3:48	1:46	2:03	2:27	1:19	1:18	5:32	0:38	0:53
		1:44	2:57	4:01	7:49	9:35	11:38	14:05	15:24	16:42	22:14	22:52	23:45
		2:11	5:19	2:53	1:10	1:09	2:26	1:06	2:23	0:47	0:33		
		25:56	31:15	34:08	35:18	36:27	38:53	39:59	42:22	43:09	43:42		
25 David Modig OK Alehof	44:14	1:42	1:04	0:56	3:35	1:37	1:56	2:20	1:27	1:13	5:43	0:33	1:28
		1:42	2:46	3:42	7:17	8:54	10:50	13:10	14:37	15:50	21:33	22:06	23:34
		2:18	5:31	2:43	1:12	0:59	2:13	1:24	2:51	0:54	0:35		
		25:52	31:23	34:06	35:18	36:17	38:30	39:54	42:45	43:39	44:14		

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 17

2008-03-21

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
26	Magnus Fransson SOK Aneby	44:45	1:54	1:17	1:15	2:57	1:32	2:38	2:19	1:16	1:03	4:51	0:33	1:42
			1:54	3:11	4:26	7:23	8:55	11:33	13:52	15:08	16:11	21:02	21:35	23:17
			2:02	6:15	2:35	1:05	0:53	2:07	1:49	3:27	0:44	0:31		
			25:19	31:34	34:09	35:14	36:07	38:14	40:03	43:30	44:14	44:45		
27	Jonas Andersson IF Rigor	45:11	1:53	1:05	1:28	2:49	1:29	2:05	2:15	1:15	1:17	5:04	0:31	1:06
			1:53	2:58	4:26	7:15	8:44	10:49	13:04	14:19	15:36	20:40	21:11	22:17
			1:51	4:51	6:16	1:05	1:28	2:06	1:08	2:52	0:48	0:29		
			24:08	28:59	35:15	36:20	37:48	39:54	41:02	43:54	44:42	45:11		
28	Carl Wiking OK Kåre	45:21	1:31	0:59	0:44	3:00	1:17	1:53	2:05	1:07	0:52	5:13	0:29	1:15
			1:31	2:30	3:14	6:14	7:31	9:24	11:29	12:36	13:28	18:41	19:10	20:25
			1:55	4:57	9:54	1:13	0:46	2:06	0:54	2:07	0:38	0:26		
			22:20	27:17	37:11	38:24	39:10	41:16	42:10	44:17	44:55	45:21		
29	Hampus Möller OK Kåre	47:01	1:37	1:12	1:00	3:59	1:38	2:18	2:29	1:18	1:18	5:48	0:32	2:51
			1:37	2:49	3:49	7:48	9:26	11:44	14:13	15:31	16:49	22:37	23:09	26:00
			2:07	5:23	3:30	1:23	0:59	2:08	1:06	3:02	0:51	0:32		
			28:07	33:30	37:00	38:23	39:22	41:30	42:36	45:38	46:29	47:01		
30	Robert Westman OK Alehof	47:06	1:44	1:01	0:59	6:33	2:02	1:44	2:11	1:13	1:22	5:39	0:33	0:41
			1:44	2:45	3:44	10:17	12:19	14:03	16:14	17:27	18:49	24:28	25:01	25:42
			1:55	5:32	2:39	1:19	1:05	1:52	0:57	4:52	0:45	0:28		
			27:37	33:09	35:48	37:07	38:12	40:04	41:01	45:53	46:38	47:06		
31	Måns Winnem OK Linné	47:24	1:54	1:22	0:59	5:38	1:41	2:20	2:21	1:10	1:06	5:11	0:35	0:48
			1:54	3:16	4:15	9:53	11:34	13:54	16:15	17:25	18:31	23:42	24:17	25:05
			2:15	4:51	2:50	1:17	1:04	2:44	2:33	3:09	1:02	0:34		
			27:20	32:11	35:01	36:18	37:22	40:06	42:39	45:48	46:50	47:24		
32	Johan Uneman OK Alehof	47:35	1:38	1:09	0:55	4:18	1:42	2:11	2:48	1:29	1:15	5:48	0:39	1:01
			1:38	2:47	3:42	8:00	9:42	11:53	14:41	16:10	17:25	23:13	23:52	24:53
			2:21	5:52	3:21	1:17	1:51	2:48	1:07	2:36	0:51	0:38		
			27:14	33:06	36:27	37:44	39:35	42:23	43:30	46:06	46:57	47:35		
33	Jesper Nelsén Falkenbergs OK	47:38	1:31	1:29	1:27	5:38	2:10	2:12	2:11	1:24	1:18	6:06	0:59	0:47
			1:31	3:00	4:27	10:05	12:15	14:27	16:38	18:02	19:20	25:26	26:25	27:12
			1:53	5:33	3:00	1:29	1:44	2:13	1:02	2:28	0:40	0:24		
			29:05	34:38	37:38	39:07	40:51	43:04	44:06	46:34	47:14	47:38		
34	Anders Karlsson Falkenbergs OK	47:55	2:00	1:13	1:03	5:24	1:44	3:05	2:25	1:28	1:04	5:29	0:36	1:42
			2:00	3:13	4:16	9:40	11:24	14:29	16:54	18:22	19:26	24:55	25:31	27:13
			2:18	5:17	3:49	1:23	1:06	2:10	1:00	2:20	0:47	0:32		
			29:31	34:48	38:37	40:00	41:06	43:16	44:16	46:36	47:23	47:55		
35	Håkan Hanson Falkenbergs OK	48:19	2:08	1:23	1:11	3:17	1:41	2:04	2:32	1:26	1:13	5:14	0:31	1:10
			2:08	3:31	4:42	7:59	9:40	11:44	14:16	15:42	16:55	22:09	22:40	23:50
			2:16	5:42	3:25	1:20	1:25	2:17	2:12	4:31	0:47	0:34		
			26:06	31:48	35:13	36:33	37:58	40:15	42:27	46:58	47:45	48:19		
36	Peter Badenfelt Falkenbergs OK	49:44	2:23	1:31	1:03	5:23	1:43	2:19	2:32	1:26	1:02	6:05	0:36	1:44
			2:23	3:54	4:57	10:20	12:03	14:22	16:54	18:20	19:22	25:27	26:03	27:47
			2:12	5:25	3:14	1:22	1:05	2:31	1:08	3:36	0:53	0:31		
			29:59	35:24	38:38	40:00	41:05	43:36	44:44	48:20	49:13	49:44		
37	Marcus Ullman OK Alehof	50:05	2:11	1:32	1:17	3:51	1:55	2:41	2:35	1:26	1:26	7:09	0:34	1:26
			2:11	3:43	5:00	8:51	10:46	13:27	16:02	17:28	18:54	26:03	26:37	28:03
			2:22	6:26	3:42	1:37	1:23	2:10	0:55	2:20	0:41	0:26		
			30:25	36:51	40:33	42:10	43:33	45:43	46:38	48:58	49:39	50:05		
38	Ramon Perdo de Santan Allerød OK	50:48	2:27	1:25	1:36	3:56	1:48	2:23	2:38	1:28	1:33	7:55	0:33	1:40
			2:27	3:52	5:28	9:24	11:12	13:35	16:13	17:41	19:14	27:09	27:42	29:22
			2:17	5:54	3:31	1:17	1:14	2:30	0:58	2:33	0:43	0:29		
			31:39	37:33	41:04	42:21	43:35	46:05	47:03	49:36	50:19	50:48		

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 18

2008-03-21

PI	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
39	Ronnie Andersson Falkenbergs OK	52:52	4:34	1:09	1:03	6:02	1:46	2:13	2:27	1:13	1:12	5:17	0:34	1:03
			4:34	5:43	6:46	12:48	14:34	16:47	19:14	20:27	21:39	26:56	27:30	28:33
			2:15	6:20	3:22	1:22	1:34	2:27	2:34	2:51	0:57	0:37		
			30:48	37:08	40:30	41:52	43:26	45:53	48:27	51:18	52:15	52:52		
40	Mikael Martinsson Falkenbergs OK	53:44	2:10	1:19	1:07	3:46	2:15	3:21	2:35	1:28	1:27	6:04	0:40	2:53
			2:10	3:29	4:36	8:22	10:37	13:58	16:33	18:01	19:28	25:32	26:12	29:05
			2:16	6:26	4:02	1:21	1:27	2:50	1:14	3:35	0:53	0:35		
			31:21	37:47	41:49	43:10	44:37	47:27	48:41	52:16	53:09	53:44		
41	Jonas Sundberg Söderhamns OK	56:14	2:05	1:21	1:11	5:38	1:57	2:54	3:22	1:46	1:43	7:29	0:50	1:45
			2:05	3:26	4:37	10:15	12:12	15:06	18:28	20:14	21:57	29:26	30:16	32:01
			2:38	6:35	3:42	1:28	1:32	2:49	1:14	2:44	0:59	0:32		
			34:39	41:14	44:56	46:24	47:56	50:45	51:59	54:43	55:42	56:14		
	Jacob Johansson Falkenbergs OK	Ej godk.	1:21	1:10	0:51	4:56	1:37	1:46	2:04	1:10	0:59	4:26	0:36	1:10
			1:21	2:31	3:22	8:18	9:55	11:41	13:45	14:55	15:54	20:20	20:56	22:06
			1:45	4:29	3:20	1:49	1:23							
			23:51	28:20	31:40	33:29	34:52							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 19

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21 MOTION		3720 meter				4 anmälda							
1 Henrik Bechtel Falkenbergs OK	41:02	1:36	4:28	2:48	3:39	2:42	4:48	1:05	2:53	5:54	1:54	2:50	1:35
		1:36	6:04	8:52	12:31	15:13	20:01	21:06	23:59	29:53	31:47	34:37	36:12
		1:19	1:55	0:59	0:37								
		37:31	39:26	40:25	41:02								
2 Lukas Rosén OK Vivill	59:40	1:58	15:12	4:33	4:29	3:38	7:47	0:50	2:41	6:18	2:16	3:23	1:24
		1:58	17:10	21:43	26:12	29:50	37:37	38:27	41:08	47:26	49:42	53:05	54:29
		1:29	2:12	1:03	0:27								
		55:58	58:10	59:13	59:40								
3 Brian Rasmussen Allerød OK	67:12	2:08	22:03	2:16	3:40	3:32	8:58	0:59	3:49	6:03	2:01	3:43	1:24
		2:08	24:11	26:27	30:07	33:39	42:37	43:36	47:25	53:28	55:29	59:12	60:36
		1:22	3:39	0:56	0:39								
		61:58	65:37	66:33	67:12								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 20

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H20	4220 meter	3 anmälda											
1 Lukas Brodin Hylte OK	41:37	3:18	1:11	0:57	3:09	2:23	1:40	3:19	2:03	1:41	3:45	0:35	1:12
		3:18	4:29	5:26	8:35	10:58	12:38	15:57	18:00	19:41	23:26	24:01	25:13
		1:58	4:28	3:17	2:57	1:27	1:06	0:46	0:25				
		27:11	31:39	34:56	37:53	39:20	40:26	41:12	41:37				
2 Oskar Lyding Hylte OK	53:01	7:41	1:25	1:07	3:36	1:55	1:30	2:27	3:00	2:32	3:56	0:58	0:52
		7:41	9:06	10:13	13:49	15:44	17:14	19:41	22:41	25:13	29:09	30:07	30:59
		1:55	3:22	3:13	3:11	7:35	1:28	0:47	0:31				
		32:54	36:16	39:29	42:40	50:15	51:43	52:30	53:01				
3 Guillermo Perdo de Santayana Allerød OK	41:37	4:11	2:03	1:22	6:56	4:47	1:43	3:00	2:38	2:47	5:05	0:47	1:52
		4:11	6:14	7:36	14:32	19:19	21:02	24:02	26:40	29:27	34:32	35:19	37:11
		2:26	4:35	8:38	3:52	1:36	1:22	1:20	0:48				
		39:37	44:12	52:50	56:42	58:18	59:40	61:00	61:48				

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 21

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H18		3590 meter				20 anmälda								
1	Andreas Bergmann Farum Tisvilde OK	28:07	0:59	0:56	1:05	2:58	1:36	2:37	0:32	2:07	1:17	3:13	1:43	2:04
			0:59	1:55	3:00	5:58	7:34	10:11	10:43	12:50	14:07	17:20	19:03	21:07
			2:09	0:54	1:55	0:58	0:38	0:26						
			23:16	24:10	26:05	27:03	27:41	28:07						
2	Johan Bergagård OK Landehof	28:43	0:53	0:58	1:03	3:26	1:25	3:05	0:29	2:12	1:14	3:27	1:46	2:21
			0:53	1:51	2:54	6:20	7:45	10:50	11:19	13:31	14:45	18:12	19:58	22:19
			1:58	0:45	1:43	0:55	0:37	0:26						
			24:17	25:02	26:45	27:40	28:17	28:43						
3	Erik Gustafsson OK Nackhe	31:29	1:08	0:56	1:21	3:17	1:30	3:29	0:35	2:39	1:23	3:46	1:49	2:10
			1:08	2:04	3:25	6:42	8:12	11:41	12:16	14:55	16:18	20:04	21:53	24:03
			2:11	1:03	1:55	1:01	0:48	0:28						
			26:14	27:17	29:12	30:13	31:01	31:29						
4	Mikael Andersson IF Rigor	31:42	0:58	0:54	1:05	3:58	1:21	3:21	0:33	2:34	1:19	3:54	1:57	2:20
			0:58	1:52	2:57	6:55	8:16	11:37	12:10	14:44	16:03	19:57	21:54	24:14
			2:13	0:56	1:57	1:10	0:39	0:33						
			26:27	27:23	29:20	30:30	31:09	31:42						
5	Simon Eklöv OK Linné	33:32	1:11	0:57	1:05	5:45	1:39	3:23	0:33	2:16	1:23	3:38	1:44	2:08
			1:11	2:08	3:13	8:58	10:37	14:00	14:33	16:49	18:12	21:50	23:34	25:42
			2:09	1:36	1:50	1:00	0:43	0:32						
			27:51	29:27	31:17	32:17	33:00	33:32						
6	Rasmus Schurmann Hylte OK	36:43	2:31	0:59	1:24	3:23	1:40	4:04	1:06	2:26	1:25	4:12	2:10	2:35
			2:31	3:30	4:54	8:17	9:57	14:01	15:07	17:33	18:58	23:10	25:20	27:55
			2:29	2:01	2:00	1:02	0:47	0:29						
			30:24	32:25	34:25	35:27	36:14	36:43						
7	Anton Backlund Säterbygdens OK	37:28	1:00	1:01	1:16	5:17	2:43	3:58	0:37	2:29	1:37	4:09	2:14	2:19
			1:00	2:01	3:17	8:34	11:17	15:15	15:52	18:21	19:58	24:07	26:21	28:40
			3:22	0:55	2:16	1:03	0:43	0:29						
			32:02	32:57	35:13	36:16	36:59	37:28						
8	Rasmus Pettersson Burseryds IF	39:32	2:13	1:04	1:19	5:02	2:28	4:17	0:34	2:56	1:27	4:09	2:34	2:52
			2:13	3:17	4:36	9:38	12:06	16:23	16:57	19:53	21:20	25:29	28:03	30:55
			2:31	1:18	2:34	1:06	0:43	0:25						
			33:26	34:44	37:18	38:24	39:07	39:32						
9	Henrik Bendt Allerød OK	40:10	1:32	1:14	1:23	6:26	1:41	3:51	0:40	2:36	1:33	4:15	2:34	2:42
			1:32	2:46	4:09	10:35	12:16	16:07	16:47	19:23	20:56	25:11	27:45	30:27
			2:35	1:30	2:44	1:34	0:47	0:33						
			33:02	34:32	37:16	38:50	39:37	40:10						
10	Nils Morell OK Kåre	41:14	2:37	1:03	1:39	3:56	1:44	4:47	0:32	2:52	2:00	5:00	3:58	2:38
			2:37	3:40	5:19	9:15	10:59	15:46	16:18	19:10	21:10	26:10	30:08	32:46
			2:40	1:07	2:16	1:08	0:52	0:25						
			35:26	36:33	38:49	39:57	40:49	41:14						
11	Emil Alexandersson Stora Tuna OK	42:57	1:15	1:25	1:26	4:13	2:00	5:03	0:48	3:32	1:53	5:07	2:36	3:09
			1:15	2:40	4:06	8:19	10:19	15:22	16:10	19:42	21:35	26:42	29:18	32:27
			2:52	1:28	2:51	1:39	1:03	0:37						
			35:19	36:47	39:38	41:17	42:20	42:57						

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 22

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16		3540 meter				26 anmälda								
1	Fredrik Edén OK Kåre	26:23	1:27	1:00	0:44	2:49	1:25	2:43	0:27	2:26	1:15	4:22	1:56	1:24
			1:27	2:27	3:11	6:00	7:25	10:08	10:35	13:01	14:16	18:38	20:34	21:58
			1:48	1:28	0:40	0:29								
			23:46	25:14	25:54	26:23								
2	Patrik Eickhoff Sävedalens AIK	34:24	1:54	1:25	0:59	3:33	1:55	3:53	0:35	2:27	1:46	5:47	2:25	1:56
			1:54	3:19	4:18	7:51	9:46	13:39	14:14	16:41	18:27	24:14	26:39	28:35
			2:25	2:10	0:47	0:27								
			31:00	33:10	33:57	34:24								
3	Axel Karlsson Simlångsdalens IF	39:51	1:38	1:26	1:01	7:20	1:45	3:54	0:29	2:42	1:21	5:18	2:27	1:42
			1:38	3:04	4:05	11:25	13:10	17:04	17:33	20:15	21:36	26:54	29:21	31:03
			2:08	5:22	0:46	0:32								
			33:11	38:33	39:19	39:51								
4	Johan Hagström Falkenbergs OK	40:23	2:21	1:33	1:02	4:46	1:31	3:56	0:28	2:30	1:17	5:07	2:27	3:48
			2:21	3:54	4:56	9:42	11:13	15:09	15:37	18:07	19:24	24:31	26:58	30:46
			4:59	2:44	1:31	0:23								
			35:45	38:29	40:00	40:23								
5	Joel Johnsson OK Nackhe	42:59	2:22	1:51	1:09	6:59	1:45	4:13	0:41	3:05	1:52	6:28	3:17	2:15
			2:22	4:13	5:22	12:21	14:06	18:19	19:00	22:05	23:57	30:25	33:42	35:57
			2:30	3:10	0:47	0:35								
			38:27	41:37	42:24	42:59								
6	Simon Rosén OK Vivill	43:21	1:59	1:48	1:25	5:11	2:54	4:32	0:59	3:11	1:54	6:58	3:14	2:14
			1:59	3:47	5:12	10:23	13:17	17:49	18:48	21:59	23:53	30:51	34:05	36:19
			2:59	2:32	1:00	0:31								
			39:18	41:50	42:50	43:21								
7	Rasmus Blockgren Falkenbergs OK	44:44	2:52	1:25	1:15	3:23	2:38	4:36	0:35	2:49	1:31	6:33	3:21	2:01
			2:52	4:17	5:32	8:55	11:33	16:09	16:44	19:33	21:04	27:37	30:58	32:59
			7:42	2:39	0:53	0:31								
			40:41	43:20	44:13	44:44								
8	Filip Andersson Markbygdens OK	45:01	2:08	1:37	1:23	5:07	2:16	4:57	0:26	3:09	1:42	6:23	2:43	1:57
			2:08	3:45	5:08	10:15	12:31	17:28	17:54	21:03	22:45	29:08	31:51	33:48
			2:41	7:06	0:58	0:28								
			36:29	43:35	44:33	45:01								
9	Simon Bengtsson FK Friskus Varberg	49:52	3:21	4:45	1:16	4:30	3:10	5:12	0:34	3:02	1:39	6:51	3:17	4:40
			3:21	8:06	9:22	13:52	17:02	22:14	22:48	25:50	27:29	34:20	37:37	42:17
			2:42	3:38	0:49	0:26								
			44:59	48:37	49:26	49:52								
10	Rodrigo Perdo de Santay Allerød OK	53:24	3:38	2:40	1:45	6:55	2:27	5:40	0:39	5:16	1:53	7:17	3:30	2:57
			3:38	6:18	8:03	14:58	17:25	23:05	23:44	29:00	30:53	38:10	41:40	44:37
			3:30	3:43	1:02	0:32								
			48:07	51:50	52:52	53:24								
	Rasmus Sundqvist OK Kåre	Ej godk.												

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 23

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14	2930 meter	11 anmälda											
1 Leif Svensson Finspångs SOK	27:49	1:18	0:41	1:22	3:20	0:43	1:53	2:20	3:05	3:39	1:21	1:10	3:20
		1:18	1:59	3:21	6:41	7:24	9:17	11:37	14:42	18:21	19:42	20:52	24:12
		2:12	0:53	0:32									
		26:24	27:17	27:49									
2 Pontus Blockgren Falkenbergs OK	36:53	1:32	0:53	1:38	4:18	0:54	2:26	2:20	4:57	4:54	2:04	2:45	4:33
		1:32	2:25	4:03	8:21	9:15	11:41	14:01	18:58	23:52	25:56	28:41	33:14
		2:14	0:57	0:28									
		35:28	36:25	36:53									
3 Andreas Johansson Halmstad OK	44:50	2:03	1:15	3:06	10:05	0:43	3:08	2:07	4:51	4:41	1:44	1:20	3:53
		2:03	3:18	6:24	16:29	17:12	20:20	22:27	27:18	31:59	33:43	35:03	38:56
		4:19	1:01	0:34									
		43:15	44:16	44:50									
4 Johan Badenfelt Falkenbergs OK	44:55	1:56	1:06	1:57	4:25	1:08	2:43	1:59	3:37	4:59	1:28	1:26	14:44
		1:56	3:02	4:59	9:24	10:32	13:15	15:14	18:51	23:50	25:18	26:44	41:28
		2:07	0:51	0:29									
		43:35	44:26	44:55									
5 Daniel Gustavsson FK Friskus Varberg	46:13	2:31	0:40	2:00	15:06	0:43	2:16	1:41	4:01	4:38	1:58	3:55	3:14
		2:31	3:11	5:11	20:17	21:00	23:16	24:57	28:58	33:36	35:34	39:29	42:43
		2:08	0:52	0:30									
		44:51	45:43	46:13									
6 Oskar Greilert Haninge SOK	47:31	7:39	0:36	2:24	4:22	1:00	2:25	3:21	4:14	5:18	3:12	4:23	4:46
		7:39	8:15	10:39	15:01	16:01	18:26	21:47	26:01	31:19	34:31	38:54	43:40
		2:15	1:06	0:30									
		45:55	47:01	47:31									
7 Jesper Jonsson OK Vivill	57:33	2:43	2:04	7:30	5:53	2:10	4:44	3:10	6:44	6:58	2:17	2:53	5:13
		2:43	4:47	12:17	18:10	20:20	25:04	28:14	34:58	41:56	44:13	47:06	52:19
		3:16	1:22	0:36									
		55:35	56:57	57:33									
8 Anton Hagström Falkenbergs OK	57:44	1:55	1:07	3:42	5:27	0:52	3:21	2:42	7:18	6:35	2:43	2:17	15:23
		1:55	3:02	6:44	12:11	13:03	16:24	19:06	26:24	32:59	35:42	37:59	53:22
		2:33	1:13	0:36									
		55:55	57:08	57:44									
9 Jonathan Johansson Falkenbergs OK	72:05	7:32	1:33	4:31	8:25	1:12	5:07	4:03	11:00	6:52	2:49	2:54	11:45
		7:32	9:05	13:36	22:01	23:13	28:20	32:23	43:23	50:15	53:04	55:58	67:43
		2:31	1:18	0:33									
		70:14	71:32	72:05									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 24

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H12		2300 meter			15 anmälda								
1	Andreas Petersson Burseryds IF	26:11	2:02	1:54	1:55	4:41	3:54	2:34	4:01	1:37	2:03	0:55	0:35
			2:02	3:56	5:51	10:32	14:26	17:00	21:01	22:38	24:41	25:36	26:11
2	Teis Andreassen Allerød OK	27:27	1:35	1:50	2:34	2:18	3:52	3:08	5:10	2:47	2:30	1:09	0:34
			1:35	3:25	5:59	8:17	12:09	15:17	20:27	23:14	25:44	26:53	27:27
3	Klas Udd Markbygdens OK	29:19	1:52	1:40	3:23	2:47	5:53	2:33	3:59	2:35	3:01	1:05	0:31
			1:52	3:32	6:55	9:42	15:35	18:08	22:07	24:42	27:43	28:48	29:19
4	August Bengtsson OK Nackhe	43:09	2:23	2:21	3:45	5:18	4:56	4:05	13:16	1:50	3:09	1:25	0:41
			2:23	4:44	8:29	13:47	18:43	22:48	36:04	37:54	41:03	42:28	43:09
5	Zakarias Hanson Falkenbergs OK	50:29	5:54	3:04	4:31	5:18	9:19	3:52	9:48	2:39	3:17	2:02	0:45
			5:54	8:58	13:29	18:47	28:06	31:58	41:46	44:25	47:42	49:44	50:29

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 25

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H10		2100 meter			4 anmälda								
1 Felix Axelsson Markbygdens OK	17:31	1:47	4:39	1:05	1:47	1:25	1:55	0:44	0:57	0:45	1:18	0:37	0:32
		1:47	6:26	7:31	9:18	10:43	12:38	13:22	14:19	15:04	16:22	16:59	17:31
2 Johan Svensson Markbygdens OK	19:24	1:53	4:10	1:32	2:12	1:41	1:50	1:13	1:18	0:51	1:31	0:39	0:34
		1:53	6:03	7:35	9:47	11:28	13:18	14:31	15:49	16:40	18:11	18:50	19:24
3 Olle Josarp FK Friskus Varberg	19:51	1:28	2:51	1:10	5:23	1:20	2:48	0:39	0:52	0:43	1:21	0:42	0:34
		1:28	4:19	5:29	10:52	12:12	15:00	15:39	16:31	17:14	18:35	19:17	19:51

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 26

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D75		2260 meter	6 anmälda										
1 Gudrun Wallin	50:20	4:30	2:18	2:31	6:11	2:23	1:45	2:36	7:15	11:11	5:12	2:11	1:30
Kinnaströms SK		4:30	6:48	9:19	15:30	17:53	19:38	22:14	29:29	40:40	45:52	48:03	49:33
		0:47											
		50:20											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 27

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D70		2260 meter	8 anmälda											
1	Gunni Ekberg	43:58	3:27	2:12	3:12	4:26	4:32	2:00	3:13	6:12	2:41	6:40	2:40	1:50
	Ätrans IF		3:27	5:39	8:51	13:17	17:49	19:49	23:02	29:14	31:55	38:35	41:15	43:05
			0:53											
			43:58											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 28

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D65		2360 meter		8 anmälda										
1	Gun Larsson OK Lindena	35:19	1:56	0:53	1:03	2:44	5:59	1:23	3:29	2:26	5:22	1:55	4:30	1:42
			1:56	2:49	3:52	6:36	12:35	13:58	17:27	19:53	25:15	27:10	31:40	33:22
			1:14	0:43										
			34:36	35:19										
2	Rose-Marie Johansson FK Friskus Varberg	36:56	2:07	0:55	1:13	2:57	4:49	1:33	3:39	2:33	5:38	1:58	5:04	2:21
			2:07	3:02	4:15	7:12	12:01	13:34	17:13	19:46	25:24	27:22	32:26	34:47
			1:21	0:48										
			36:08	36:56										
3	Margareta Bengtsson OK Gläntan	38:25	2:31	0:49	1:04	3:34	5:48	1:29	3:56	2:36	4:57	2:29	5:12	2:05
			2:31	3:20	4:24	7:58	13:46	15:15	19:11	21:47	26:44	29:13	34:25	36:30
			1:09	0:46										
			37:39	38:25										
4	Gudrun Broman Göteborg-Majorna OK	45:56	2:28	0:49	1:20	3:45	5:43	1:44	4:55	3:28	5:58	2:51	6:59	2:47
			2:28	3:17	4:37	8:22	14:05	15:49	20:44	24:12	30:10	33:01	40:00	42:47
			2:05	1:04										
			44:52	45:56										

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 29

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D60	2360 meter			14 anmälda									
1 Kerstin Eravid Nitta IF	36:02	2:31	0:52	1:00	3:16	4:53	1:25	3:33	2:24	4:45	1:53	4:56	2:33
		2:31	3:23	4:23	7:39	12:32	13:57	17:30	19:54	24:39	26:32	31:28	34:01
		1:16	0:45										
		35:17	36:02										
2 Kerstin Spetz Nitta IF	38:55	2:43	1:02	1:03	3:15	4:50	1:36	4:04	2:35	5:34	2:03	5:16	2:17
		2:43	3:45	4:48	8:03	12:53	14:29	18:33	21:08	26:42	28:45	34:01	36:18
		1:33	1:04										
		37:51	38:55										
3 Ulla Ling Jönköpings OK	45:11	2:17	0:57	1:07	3:01	4:55	1:33	4:27	2:27	7:19	4:38	8:03	2:06
		2:17	3:14	4:21	7:22	12:17	13:50	18:17	20:44	28:03	32:41	40:44	42:50
		1:29	0:52										
		44:19	45:11										
Eva Halvarson OK Kåre	Ej godk.			0:51	2:45	3:42	1:10	3:18	1:59	3:51	1:25	4:01	1:44
			3:20	4:11	6:56	10:38	11:48	15:06	17:05	20:56	22:21	26:22	28:06
		1:15	0:45										
		29:21	30:06										

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 30

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D55		2360 meter		9 anmälda									
1 Ingela Nelsén	30:09	1:45	0:43	0:51	2:19	5:05	1:04	3:06	1:53	3:43	1:27	4:20	2:07
Falkenbergs OK		1:45	2:28	3:19	5:38	10:43	11:47	14:53	16:46	20:29	21:56	26:16	28:23
		1:04	0:42										
		29:27	30:09										
2 Viveka Backman	32:55	1:44	0:44	0:58	2:25	4:00	1:15	3:00	2:35	5:06	1:36	5:36	1:49
Tullinge SK		1:44	2:28	3:26	5:51	9:51	11:06	14:06	16:41	21:47	23:23	28:59	30:48
		1:16	0:51										
		32:04	32:55										

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 31

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D55 MOTION	2130 meter	3 anmälda
-------------------	-------------------	------------------

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 32

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D50		2720 meter		10 anmälda									
1 Elisabet Månsson OK Löftan	39:19	2:36	1:55	2:53	6:04	1:23	1:58	2:31	6:13	4:27	4:12	2:58	1:18
		2:36	4:31	7:24	13:28	14:51	16:49	19:20	25:33	30:00	34:12	37:10	38:28
		0:51											
		39:19											
2 Margareta Johansson Falkenbergs OK	43:10	2:48	2:48	2:41	4:09	1:38	2:17	2:34	6:15	9:13	3:50	3:01	1:14
		2:48	5:36	8:17	12:26	14:04	16:21	18:55	25:10	34:23	38:13	41:14	42:28
		0:42											
		43:10											
3 Marita Rosén OK Vivill	63:55	3:47	4:44	7:01	6:29	1:48	2:50	3:51	11:04	9:47	6:09	4:19	1:23
		3:47	8:31	15:32	22:01	23:49	26:39	30:30	41:34	51:21	57:30	61:49	63:12
		0:43											
		63:55											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 33

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45		2720 meter				15 anmälda								
1	Maria Halvarsson Fjärås AIK	30:07	2:16 2:16 0:34 30:07	2:46 5:02	1:53 6:55	4:45 11:40	0:59 12:39	1:22 14:01	2:25 16:26	4:56 21:22	3:18 24:40	2:24 27:04	1:37 28:41	0:52 29:33
2	Karin Greilert Haninge SOK	30:27	1:02 1:02 0:38 30:27	1:43 2:45	2:25 5:10	3:34 8:44	1:05 9:49	1:52 11:41	2:08 13:49	5:34 19:23	4:19 23:42	2:45 26:27	2:20 28:47	1:02 29:49
3	Christina Söderblom Ätrans IF	32:23	1:58 1:58 0:41 32:23	1:26 3:24	2:12 5:36	4:08 9:44	1:04 10:48	1:37 12:25	2:48 15:13	5:36 20:49	3:44 24:33	3:44 28:17	2:19 30:36	1:06 31:42
4	Katarina Hoffsten-Sundq OK Kåre	32:41	1:28 1:28 0:43 32:41	2:00 3:28	2:22 5:50	3:31 9:21	1:24 10:45	1:45 12:30	2:51 15:21	5:40 21:01	4:06 25:07	3:23 28:30	2:24 30:54	1:04 31:58
5	Lisbeth Bergagård Tolered-Utby Ol-klubb	36:56	2:27 2:27 0:38 36:56	1:35 4:02	2:21 6:23	7:02 13:25	1:22 14:47	1:45 16:32	3:13 19:45	5:35 25:20	4:34 29:54	3:05 32:59	2:14 35:13	1:05 36:18
6	Anette Laurell Halmstad OK	39:07	2:23 2:23 0:45 39:07	2:15 4:38	3:08 7:46	4:19 12:05	1:47 13:52	2:07 15:59	3:43 19:42	5:43 25:25	5:11 30:36	3:34 34:10	2:33 36:43	1:39 38:22
7	Karin Arvidsson OK Vivill	40:57	2:30 2:30 0:42 40:57	3:21 5:51	2:21 8:12	4:16 12:28	1:34 14:02	1:58 16:00	2:55 18:55	6:06 25:01	7:06 32:07	4:24 36:31	2:39 39:10	1:05 40:15
8	Lotta Schurmann Hylte OK	43:17	2:21 2:21 0:31 43:17	3:31 5:52	2:32 8:24	7:28 15:52	3:31 19:23	1:54 21:17	3:14 24:31	5:27 29:58	5:45 35:43	3:47 39:30	2:22 41:52	0:54 42:46
9	Susanne Eickhoff Sävedalens AIK	49:19	2:52 2:52 0:48 49:19	2:47 5:39	5:06 10:45	5:14 15:59	1:47 17:46	2:17 20:03	4:03 24:06	7:53 31:59	6:08 38:07	5:51 43:58	3:19 47:17	1:14 48:31
10	Carmen Perdo de Santayana Allerød OK	51:53	3:11 3:11 0:43 51:53	4:16 7:27	3:24 10:51	6:29 17:20	2:05 19:25	2:39 22:04	2:47 24:51	9:58 34:49	5:40 40:29	4:59 45:28	4:19 49:47	1:23 51:10
11	Margit Andreassen Allerød OK	58:04	2:42 2:42 0:41 58:04	3:12 5:54	4:26 10:20	4:59 15:19	1:18 16:37	1:57 18:34	3:35 22:09	6:57 29:06	17:50 46:56	6:23 53:19	2:55 56:14	1:09 57:23

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 34

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45 MOTION		2600 meter					7 anmälda							
1	Annika Petersson Burseryds IF	37:06	2:11 2:11 0:36 37:06	3:29 5:40	4:07 9:47	2:06 11:53	1:04 12:57	4:03 17:00	3:19 20:19	4:46 25:05	5:15 30:20	2:11 32:31	2:49 35:20	1:10 36:30
2	Maria Johnsson OK Nackhe	39:25	6:09 6:09 0:39 39:25	3:37 3:06	2:24 2:24	0:52 0:52	3:03 3:03	3:09 3:09	3:53 3:53	6:45 6:45	1:48 1:48	2:51 2:51	1:09 1:09	
3	Karin Bergdahl Sävedalens AIK	45:06	2:27 2:27 0:50 45:06	3:31 3:31	4:41 4:41	2:26 2:26	1:18 1:18	4:43 4:43	3:53 3:53	5:46 5:46	8:20 8:20	2:33 2:33	3:20 3:20	1:18 1:18
4	Lena Runesson OK Vivill	47:16	2:07 2:07 1:03 47:16	3:52 3:52	5:45 5:45	2:35 2:35	1:10 1:10	4:11 4:11	4:39 4:39	6:58 6:58	6:48 6:48	2:50 2:50	3:40 3:40	1:38 1:38
5	Annika Gustafsson OK Nackhe	71:12	5:03 5:03 1:06 71:12	6:58 6:58	9:54 9:54	5:08 5:08	1:32 1:32	7:04 7:04	3:41 3:41	8:53 8:53	11:15 11:15	3:57 3:57	4:45 4:45	1:56 1:56
	Agneta Larsson OK Nackhe	71:12	5:09 5:09 1:01 71:12	7:03 7:03	9:34 9:34	5:16 5:16	1:33 1:33	7:04 7:04	3:47 3:47	8:43 8:43	11:25 11:25	3:59 3:59	4:33 4:33	2:05 2:05
	Catharina Gerdle Halmstad OK	Ej godk.	5:59 5:59											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 35

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D40		3070 meter					19 anmälda							
1	Ingrid Alexandersson Stora Tuna OK	28:43	1:43	1:05	0:52	1:02	3:48	0:34	1:01	1:52	1:34	4:03	1:40	2:21
			1:43	2:48	3:40	4:42	8:30	9:04	10:05	11:57	13:31	17:34	19:14	21:35
			2:25	1:39	1:41	0:51	0:32							
			24:00	25:39	27:20	28:11	28:43							
2	Lisbet Lidman OK Kåre	32:42	1:10	0:58	1:00	1:34	4:48	0:38	1:27	2:23	1:46	4:54	2:21	2:40
			1:10	2:08	3:08	4:42	9:30	10:08	11:35	13:58	15:44	20:38	22:59	25:39
			2:30	1:45	1:24	0:51	0:33							
			28:09	29:54	31:18	32:09	32:42							
3	Ulrika Backlund Dalaportens OL	38:01	2:56	1:02	1:05	1:25	4:39	0:43	2:07	3:09	2:05	5:00	2:16	2:58
			2:56	3:58	5:03	6:28	11:07	11:50	13:57	17:06	19:11	24:11	26:27	29:25
			3:08	2:04	1:30	1:09	0:45							
			32:33	34:37	36:07	37:16	38:01							
4	Liselott Johansson Tenhults SOK	38:58	2:20	1:16	1:12	1:33	4:53	0:38	1:13	2:19	1:57	5:25	3:01	4:05
			2:20	3:36	4:48	6:21	11:14	11:52	13:05	15:24	17:21	22:46	25:47	29:52
			3:23	2:25	1:29	1:09	0:40							
			33:15	35:40	37:09	38:18	38:58							
5	Carina Andersson FK Friskus Varberg	42:27	2:03	1:00	1:39	1:34	4:32	0:45	2:09	2:13	1:44	6:21	2:07	3:32
			2:03	3:03	4:42	6:16	10:48	11:33	13:42	15:55	17:39	24:00	26:07	29:39
			7:19	2:26	1:22	1:01	0:40							
			36:58	39:24	40:46	41:47	42:27							
6	Birgitte Birck Allerød OK	43:53	3:40	1:04	1:21	1:43	4:21	1:07	2:39	3:26	2:09	5:18	2:21	3:45
			3:40	4:44	6:05	7:48	12:09	13:16	15:55	19:21	21:30	26:48	29:09	32:54
			3:50	2:20	1:48	2:19	0:42							
			36:44	39:04	40:52	43:11	43:53							
7	Lena Thuresson Burseryds IF	44:19	3:10	1:41	1:13	1:37	6:38	0:52	1:46	2:52	1:55	5:46	3:36	3:26
			3:10	4:51	6:04	7:41	14:19	15:11	16:57	19:49	21:44	27:30	31:06	34:32
			3:29	2:50	1:37	1:12	0:39							
			38:01	40:51	42:28	43:40	44:19							
8	Ulla Petersen Allerød OK	48:35	2:55	2:02	1:33	1:45	8:24	0:41	1:57	4:10	2:15	6:17	2:47	3:41
			2:55	4:57	6:30	8:15	16:39	17:20	19:17	23:27	25:42	31:59	34:46	38:27
			3:30	2:26	2:27	1:07	0:38							
			41:57	44:23	46:50	47:57	48:35							
9	Lotte Bergmann Allerød OK	51:36	5:08	1:16	1:23	2:00	6:40	0:52	1:21	3:41	2:30	8:56	2:55	4:08
			5:08	6:24	7:47	9:47	16:27	17:19	18:40	22:21	24:51	33:47	36:42	40:50
			3:23	3:08	2:06	1:21	0:48							
			44:13	47:21	49:27	50:48	51:36							
	Naja Møller Allerød OK	Ej godk.	5:29	1:08	1:08	1:27	6:58			12:36	2:13	6:35	2:27	3:16
			5:29	6:37	7:45	9:12	16:10		19:49	32:25	34:38	41:13	43:40	46:56
			3:36	2:20	1:43	1:07	0:43							
			50:32	52:52	54:35	55:42	56:25							
	Weronica Morell OK Kåre	Ej godk.			0:53	1:09	3:30	0:35	0:56	1:59	1:29	3:50	1:47	2:23
				3:01	3:54	5:03	8:33	9:08	10:04	12:03	13:32	17:22	19:09	21:32
			2:31	1:42	1:01	0:50	0:32							
			24:03	25:45	26:46	27:36	28:08							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 36

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D35	3100 meter				8 anmälda								
1 Weronica Zederin IFK Göteborg	30:43	2:24	0:40	1:19	3:48	1:40	2:23	4:19	1:57	2:40	1:25	1:21	2:28
		2:24	3:04	4:23	8:11	9:51	12:14	16:33	18:30	21:10	22:35	23:56	26:24
		1:37	1:13	0:53	0:36								
		28:01	29:14	30:07	30:43								
2 Berit Bengtsson OK Lindena	32:13	1:52	0:42	1:24	3:38	2:32	2:25	4:22	2:04	2:48	1:38	1:16	2:52
		1:52	2:34	3:58	7:36	10:08	12:33	16:55	18:59	21:47	23:25	24:41	27:33
		1:53	1:14	0:54	0:39								
		29:26	30:40	31:34	32:13								
3 Marina Axelsson Markbygdens OK	33:10	2:56	0:48	1:32	4:01	1:02	2:21	4:47	2:11	2:55	1:25	1:41	2:39
		2:56	3:44	5:16	9:17	10:19	12:40	17:27	19:38	22:33	23:58	25:39	28:18
		1:44	1:38	0:55	0:35								
		30:02	31:40	32:35	33:10								
4 Izabell Grälls OK Kåre	34:05	2:03	0:46	1:26	5:24	1:18	2:19	4:49	2:11	2:57	1:40	1:11	2:56
		2:03	2:49	4:15	9:39	10:57	13:16	18:05	20:16	23:13	24:53	26:04	29:00
		1:46	1:31	1:05	0:43								
		30:46	32:17	33:22	34:05								
5 Malin Johansson FK Friskus Varberg	40:07	2:24	0:57	1:39	4:55	1:26	2:51	5:39	2:51	3:52	1:44	1:56	3:29
		2:24	3:21	5:00	9:55	11:21	14:12	19:51	22:42	26:34	28:18	30:14	33:43
		2:29	2:01	1:16	0:38								
		36:12	38:13	39:29	40:07								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 37

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D35 MOTION		2660 meter			4 anmälda								
1 Lena Johansson OK Nackhe	32:36	1:59	2:58	4:21	1:22	2:15	1:11	1:54	4:12	2:12	1:48	3:05	1:35
		1:59	4:57	9:18	10:40	12:55	14:06	16:00	20:12	22:24	24:12	27:17	28:52
		2:09	0:58	0:37									
		31:01	31:59	32:36									
2 Gunilla Martinsson Falkenbergs OK	48:08	2:04	3:00	4:41	1:26	2:49	1:15	1:38	4:18	2:38	2:29	6:59	11:22
		2:04	5:04	9:45	11:11	14:00	15:15	16:53	21:11	23:49	26:18	33:17	44:39
		2:03	0:50	0:36									
		46:42	47:32	48:08									
3 Anna Hagström Falkenbergs OK	70:10	17:26	3:48	10:06	7:09	2:55	1:47	3:11	6:25	2:19	3:03	4:51	2:18
		17:26	21:14	31:20	38:29	41:24	43:11	46:22	52:47	55:06	58:09	63:00	65:18
		2:35	1:37	0:40									
		67:53	69:30	70:10									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 38

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D21		3680 meter					32 anmälda							
1	Frida Andersson Falkenbergs OK	33:47	1:44	0:46	3:32	1:45	3:36	1:27	1:56	3:48	2:03	2:54	2:15	2:47
			1:44	2:30	6:02	7:47	11:23	12:50	14:46	18:34	20:37	23:31	25:46	28:33
			0:55	1:58	1:07	0:47	0:27							
			29:28	31:26	32:33	33:20	33:47							
2	Emma Green Sävedalens AIK	35:13	2:20	0:56	3:22	1:38	3:53	1:13	2:05	3:59	2:33	2:43	2:35	2:18
			2:20	3:16	6:38	8:16	12:09	13:22	15:27	19:26	21:59	24:42	27:17	29:35
			1:06	2:14	1:05	0:45	0:28							
			30:41	32:55	34:00	34:45	35:13							
3	Sofi Thorsell Västerås SOK	35:17	1:44	0:50	3:25	1:41	3:24	1:37	1:56	4:23	2:13	4:15	2:27	2:08
			1:44	2:34	5:59	7:40	11:04	12:41	14:37	19:00	21:13	25:28	27:55	30:03
			1:03	1:56	0:57	0:47	0:31							
			31:06	33:02	33:59	34:46	35:17							
4	Matilda Andersson OK Kåre	35:49	1:47	0:49	3:17	1:38	4:08	1:25	2:10	4:44	1:59	3:12	2:25	2:22
			1:47	2:36	5:53	7:31	11:39	13:04	15:14	19:58	21:57	25:09	27:34	29:56
			1:03	2:13	1:10	0:53	0:34							
			30:59	33:12	34:22	35:15	35:49							
5	Jennie Runesson Göteborg-Majorna OK	38:33	1:59	0:55	4:06	1:47	4:27	1:24	2:07	4:25	1:55	3:10	4:07	2:42
			1:59	2:54	7:00	8:47	13:14	14:38	16:45	21:10	23:05	26:15	30:22	33:04
			1:15	1:59	1:03	0:43	0:29							
			34:19	36:18	37:21	38:04	38:33							
6	Johanna Asp IFK Göteborg	39:13	1:48	0:59	4:34	2:02	3:59	2:05	2:16	4:40	2:07	3:32	2:33	2:31
			1:48	2:47	7:21	9:23	13:22	15:27	17:43	22:23	24:30	28:02	30:35	33:06
			1:07	2:14	1:22	0:51	0:33							
			34:13	36:27	37:49	38:40	39:13							
7	Eva Tiselius OK Kåre	40:47	3:13	0:48	3:28	1:55	4:54	1:53	2:49	4:32	2:19	3:16	2:51	2:26
			3:13	4:01	7:29	9:24	14:18	16:11	19:00	23:32	25:51	29:07	31:58	34:24
			1:19	2:24	1:16	0:52	0:32							
			35:43	38:07	39:23	40:15	40:47							
8	Eva Gustavsson Falkenbergs OK	41:20	2:14	1:01	3:57	2:06	4:21	1:20	2:30	4:58	2:28	3:36	3:07	2:42
			2:14	3:15	7:12	9:18	13:39	14:59	17:29	22:27	24:55	28:31	31:38	34:20
			1:18	2:41	1:25	1:00	0:36							
			35:38	38:19	39:44	40:44	41:20							
9	Terese Herlin Attunda OK	42:17	1:49	0:51	8:12	1:37	3:53	2:29	2:13	5:02	2:43	2:53	2:20	2:20
			1:49	2:40	10:52	12:29	16:22	18:51	21:04	26:06	28:49	31:42	34:02	36:22
			1:05	2:15	1:16	0:48	0:31							
			37:27	39:42	40:58	41:46	42:17							
10	Emma Marthinsson Hylte OK	43:56	2:08	1:03	4:04	1:58	5:01	1:56	2:37	4:52	2:29	3:59	3:16	2:45
			2:08	3:11	7:15	9:13	14:14	16:10	18:47	23:39	26:08	30:07	33:23	36:08
			2:03	2:42	1:31	0:56	0:36							
			38:11	40:53	42:24	43:20	43:56							
11	Emma Bengtsson OK Linné	46:42	2:29	1:07	4:20	2:23	5:49	1:31	2:35	4:59	2:38	4:08	3:27	3:32
			2:29	3:36	7:56	10:19	16:08	17:39	20:14	25:13	27:51	31:59	35:26	38:58
			1:48	2:38	1:34	1:03	0:41							
			40:46	43:24	44:58	46:01	46:42							
12	Merete Nørgaard Allerød OK	50:44	12:46	1:02	3:44	1:50	4:28	1:08	2:30	4:45	2:21	3:34	2:47	2:51
			12:46	13:48	17:32	19:22	23:50	24:58	27:28	32:13	34:34	38:08	40:55	43:46
			1:46	2:26	1:11	0:55	0:40							
			45:32	47:58	49:09	50:04	50:44							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 39

2008-03-21

PI Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13 Lisa Olsson Attunda OK	52:44	3:43	1:18	5:06	2:51	6:01	1:52	2:52	5:35	2:41	3:58	3:43	3:13
		3:43	5:01	10:07	12:58	18:59	20:51	23:43	29:18	31:59	35:57	39:40	42:53
		3:22	2:38	2:05	1:13	0:33							
		46:15	48:53	50:58	52:11	52:44							
14 Erika Green Långshyttans AIK OK	58:50	2:48	1:15	10:47	2:37	7:57	2:11	2:23	6:16	3:27	4:42	4:00	2:55
		2:48	4:03	14:50	17:27	25:24	27:35	29:58	36:14	39:41	44:23	48:23	51:18
		1:35	2:51	1:33	0:57	0:36							
		52:53	55:44	57:17	58:14	58:50							
15 Emma Sigvardsson FK Friskus Varberg	58:54	2:35	1:07	13:16	2:44	5:05	3:55	2:46	5:31	2:26	4:03	4:20	3:06
		2:35	3:42	16:58	19:42	24:47	28:42	31:28	36:59	39:25	43:28	47:48	50:54
		1:51	2:49	1:40	1:05	0:35							
		52:45	55:34	57:14	58:19	58:54							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 40

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D21 MOTION 2800 meter 2 anmälda

1 Lovisa Karlsson	41:46	2:32	2:42	2:26	3:21	2:22	3:43	5:22	2:43	3:22	4:24	1:45	2:00
Ätrans IF		2:32	5:14	7:40	11:01	13:23	17:06	22:28	25:11	28:33	32:57	34:42	36:42
		2:53	1:22	0:49									
		39:35	40:57	41:46									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 41

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D20		3100 meter				7 anmälda								
1	Lina Sundqvist OK Kåre	26:41	1:41	0:46	1:03	3:07	0:52	2:00	3:44	1:43	3:08	1:25	1:11	2:16
			1:41	2:27	3:30	6:37	7:29	9:29	13:13	14:56	18:04	19:29	20:40	22:56
			1:26	1:01	0:46	0:32								
			24:22	25:23	26:09	26:41								
2	Camilla Bergmann Farum Tisvilde OK	29:13	1:57	0:47	1:11	3:12	1:21	2:09	4:14	1:46	2:37	1:22	2:12	2:13
			1:57	2:44	3:55	7:07	8:28	10:37	14:51	16:37	19:14	20:36	22:48	25:01
			1:37	1:12	0:53	0:30								
			26:38	27:50	28:43	29:13								
3	Camilla Lundgren Kils OK	29:36	1:53	0:45	1:17	3:35	0:59	2:14	4:31	1:56	2:48	1:30	1:12	2:40
			1:53	2:38	3:55	7:30	8:29	10:43	15:14	17:10	19:58	21:28	22:40	25:20
			1:37	1:11	0:52	0:36								
			26:57	28:08	29:00	29:36								
4	Josefin Bertilsson FK Herkules	29:45	1:43	0:42	1:08	3:41	2:00	2:08	4:14	2:01	2:54	1:34	1:15	2:21
			1:43	2:25	3:33	7:14	9:14	11:22	15:36	17:37	20:31	22:05	23:20	25:41
			1:33	1:18	0:43	0:30								
			27:14	28:32	29:15	29:45								
5	Martina Morell OK Kåre	34:28	2:05	0:51	1:25	3:48	1:07	2:35	5:09	3:21	3:03	1:39	1:18	2:58
			2:05	2:56	4:21	8:09	9:16	11:51	17:00	20:21	23:24	25:03	26:21	29:19
			2:02	1:30	0:56	0:41								
			31:21	32:51	33:47	34:28								
6	Martina Petersson Burseryds IF	37:08	2:12	0:40	1:25	4:13	1:48	2:33	5:32	2:29	6:04	1:26	1:18	2:42
			2:12	2:52	4:17	8:30	10:18	12:51	18:23	20:52	26:56	28:22	29:40	32:22
			1:59	1:15	0:58	0:34								
			34:21	35:36	36:34	37:08								
	Åsa Söderblom Falkenbergs OK	Ej godk.	1:51	0:48	1:31	4:39	2:04	2:21	5:07	2:27	3:18	1:41	2:45	3:05
			1:51	2:39	4:10	8:49	10:53	13:14	18:21	20:48	24:06	25:47	28:32	31:37
			1:58			0:35								
			33:35		35:46	36:21								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 42

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D18	3070 meter	20 anmälda											
1 Tove Alexandersson Stora Tuna OK	26:47	2:31	0:47	0:48	1:00	3:24	0:26	1:09	2:00	1:27	3:43	1:37	1:57
		2:31	3:18	4:06	5:06	8:30	8:56	10:05	12:05	13:32	17:15	18:52	20:49
		2:18	1:26	1:01	0:44	0:29							
		23:07	24:33	25:34	26:18	26:47							
2 Elin Månsson OK Löftan	28:41	2:21	0:43	0:52	1:14	3:42	0:32	1:21	1:56	1:27	4:10	1:39	2:21
		2:21	3:04	3:56	5:10	8:52	9:24	10:45	12:41	14:08	18:18	19:57	22:18
		2:36	1:29	1:03	0:45	0:30							
		24:54	26:23	27:26	28:11	28:41							
3 Linn Grälls OK Kåre	31:08	1:42	1:01	0:56	1:16	3:54	0:37	1:20	1:54	1:36	4:42	1:55	2:45
		1:42	2:43	3:39	4:55	8:49	9:26	10:46	12:40	14:16	18:58	20:53	23:38
		2:54	1:40	1:27	0:58	0:31							
		26:32	28:12	29:39	30:37	31:08							
4 Rebecka Adolfsson OK Kåre	31:49	1:56	1:03	0:50	1:32	3:51	0:36	1:47	2:20	1:43	5:04	1:41	2:21
		1:56	2:59	3:49	5:21	9:12	9:48	11:35	13:55	15:38	20:42	22:23	24:44
		2:40	1:37	1:15	0:54	0:39							
		27:24	29:01	30:16	31:10	31:49							
5 Sofie Söderblom Falkenbergs OK	32:22	2:31	0:51	0:56	1:27	4:17	0:42	1:25	1:58	1:42	4:50	1:58	2:40
		2:31	3:22	4:18	5:45	10:02	10:44	12:09	14:07	15:49	20:39	22:37	25:17
		2:49	1:42	1:17	0:49	0:28							
		28:06	29:48	31:05	31:54	32:22							
6 Sara Skyggesson OK Nackhe	34:25	2:45	1:15	0:56	1:24	5:36	0:35	0:59	2:22	1:39	4:12	2:08	2:58
		2:45	4:00	4:56	6:20	11:56	12:31	13:30	15:52	17:31	21:43	23:51	26:49
		2:53	1:50	1:16	1:03	0:34							
		29:42	31:32	32:48	33:51	34:25							
7 Pernilla Petersson Burseryds IF	36:15	2:50	1:00	1:05	1:49	4:18	0:35	1:44	2:52	1:51	5:18	2:04	2:41
		2:50	3:50	4:55	6:44	11:02	11:37	13:21	16:13	18:04	23:22	25:26	28:07
		3:03	2:05	1:26	0:58	0:36							
		31:10	33:15	34:41	35:39	36:15							
8 Linnéa Wiking OK Kåre	38:00	6:05	0:48	1:22	1:06	3:17	0:32	1:11	3:13	1:44	4:49	1:45	2:13
		6:05	6:53	8:15	9:21	12:38	13:10	14:21	17:34	19:18	24:07	25:52	28:05
		4:25	2:59	1:12	0:46	0:33							
		32:30	35:29	36:41	37:27	38:00							
9 Elin Thureson Burseryds IF	42:35	3:09	1:06	1:43	1:29	5:02	0:45	1:38	2:53	1:53	6:55	2:44	3:54
		3:09	4:15	5:58	7:27	12:29	13:14	14:52	17:45	19:38	26:33	29:17	33:11
		3:28	2:48	1:41	0:55	0:32							
		36:39	39:27	41:08	42:03	42:35							
10 Johanna Börjesson FK Friskus Varberg	45:10	6:44	1:03	1:02	3:41	4:14	0:42	1:18	2:33	1:47	5:44	2:15	3:07
		6:44	7:47	8:49	12:30	16:44	17:26	18:44	21:17	23:04	28:48	31:03	34:10
		4:04	3:46	1:34	0:57	0:39							
		38:14	42:00	43:34	44:31	45:10							
11 Patricia Perdo de Santay Allerød OK	46:08	2:49	1:10	1:10	1:43	6:05	0:49	1:20	3:04	2:27	6:18	2:31	3:48
		2:49	3:59	5:09	6:52	12:57	13:46	15:06	18:10	20:37	26:55	29:26	33:14
		6:03	2:28	2:42	1:05	0:36							
		39:17	41:45	44:27	45:32	46:08							
12 Ida Arvidsson OK Vivill	54:40	3:34	1:21	1:20	2:51	7:50	0:56	2:46	3:59	2:37	6:43	3:06	4:30
		3:34	4:55	6:15	9:06	16:56	17:52	20:38	24:37	27:14	33:57	37:03	41:33
		4:40	3:21	2:56	1:33	0:37							
		46:13	49:34	52:30	54:03	54:40							

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 43

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16		3340 meter				23 anmälda								
1	Ylva Gunnarsdotter Tenhults SOK	32:23	1:00	1:19	1:51	1:33	4:32	0:41	2:52	1:34	5:53	2:42	1:45	2:33
			1:00	2:19	4:10	5:43	10:15	10:56	13:48	15:22	21:15	23:57	25:42	28:15
			1:07	1:39	0:51	0:31								
			29:22	31:01	31:52	32:23								
2	Linn Söderström Oskarströms OK	38:00	1:16	1:48	2:38	1:53	4:38	0:47	3:26	1:45	7:17	2:59	2:16	2:39
			1:16	3:04	5:42	7:35	12:13	13:00	16:26	18:11	25:28	28:27	30:43	33:22
			1:10	1:51	1:00	0:37								
			34:32	36:23	37:23	38:00								
3	Johanna Johansson OK Nackhe	39:12	1:26	1:50	1:31	2:03	5:44	0:53	3:26	1:41	6:49	3:29	2:13	2:53
			1:26	3:16	4:47	6:50	12:34	13:27	16:53	18:34	25:23	28:52	31:05	33:58
			1:33	2:03	0:58	0:40								
			35:31	37:34	38:32	39:12								
4	Johanna Holmén Hylte OK	39:34	1:20	1:38	1:50	2:09	5:12	1:04	3:52	1:54	7:13	3:37	2:23	2:27
			1:20	2:58	4:48	6:57	12:09	13:13	17:05	18:59	26:12	29:49	32:12	34:39
			1:12	2:20	0:54	0:29								
			35:51	38:11	39:05	39:34								
5	Isabell Josefsson OK Reftele	42:59	1:44	1:46	3:10	2:16	5:36	0:44	3:28	1:51	8:14	3:31	2:26	3:15
			1:44	3:30	6:40	8:56	14:32	15:16	18:44	20:35	28:49	32:20	34:46	38:01
			1:35	1:54	0:58	0:31								
			39:36	41:30	42:28	42:59								
6	Amanda Martinsson Falkenbergs OK	50:19	1:14	1:54	3:54	2:19	5:42	1:47	5:18	1:58	8:31	2:50	3:16	5:16
			1:14	3:08	7:02	9:21	15:03	16:50	22:08	24:06	32:37	35:27	38:43	43:59
			2:06	2:26	1:07	0:41								
			46:05	48:31	49:38	50:19								
7	Ellen Green Långshyttans AIK OK	55:28	2:06	1:58	2:11	2:24	5:59	1:00	4:12	2:09	10:23	3:57	3:13	11:03
			2:06	4:04	6:15	8:39	14:38	15:38	19:50	21:59	32:22	36:19	39:32	50:35
			1:10	2:09	0:54	0:40								
			51:45	53:54	54:48	55:28								
8	Lærke Andreasen Allerød OK	63:05	1:38	2:09	2:40	3:10	6:48	1:22	5:47	2:12	11:57	9:45	2:57	6:47
			1:38	3:47	6:27	9:37	16:25	17:47	23:34	25:46	37:43	47:28	50:25	57:12
			1:43	2:27	1:04	0:39								
			58:55	61:22	62:26	63:05								
	Maria Gerdle Halmstad OK	Ej godk.	4:29	12:49										
			4:29	17:18										

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 44

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14		2600 meter			22 anmälda									
1	Emma Friis Allerød OK	27:02	1:22	1:57	2:51	1:55	0:49	2:21	3:08	3:26	4:25	1:30	1:50	0:55
			1:22	3:19	6:10	8:05	8:54	11:15	14:23	17:49	22:14	23:44	25:34	26:29
			0:33											
			27:02											
2	Emma Backlund Säterbygdens OK	28:21	1:37	3:08	2:55	1:31	1:00	2:22	2:28	3:26	5:01	1:32	1:57	0:55
			1:37	4:45	7:40	9:11	10:11	12:33	15:01	18:27	23:28	25:00	26:57	27:52
			0:29											
			28:21											
3	Matilda Martinsson Falkenbergs OK	30:52	1:33	5:09	3:11	1:39	0:55	2:33	2:32	4:11	4:15	1:32	1:51	0:58
			1:33	6:42	9:53	11:32	12:27	15:00	17:32	21:43	25:58	27:30	29:21	30:19
			0:33											
			30:52											
4	Ellen Johnsson OK Nackhe	30:53	1:51	2:20	3:03	2:14	0:54	2:38	3:06	4:03	4:44	1:46	2:34	1:02
			1:51	4:11	7:14	9:28	10:22	13:00	16:06	20:09	24:53	26:39	29:13	30:15
			0:38											
			30:53											
5	Sidsell Hull Allerød OK	32:39	1:58	2:13	3:27	1:48	1:06	2:17	2:08	7:41	4:49	1:41	1:51	1:02
			1:58	4:11	7:38	9:26	10:32	12:49	14:57	22:38	27:27	29:08	30:59	32:01
			0:38											
			32:39											
6	Elin Classon OK Orinto	35:09	1:46	3:19	3:18	2:01	1:15	3:40	3:01	3:55	4:49	1:57	4:24	1:09
			1:46	5:05	8:23	10:24	11:39	15:19	18:20	22:15	27:04	29:01	33:25	34:34
			0:35											
			35:09											
7	Jenny Holmén Hylte OK	43:38	3:49	4:23	3:40	2:40	1:23	3:42	2:54	5:25	6:28	2:58	4:20	1:12
			3:49	8:12	11:52	14:32	15:55	19:37	22:31	27:56	34:24	37:22	41:42	42:54
			0:44											
			43:38											
8	Lisa Larsson FK Friskus Varberg	51:25	1:46	7:11	7:33	3:10	1:02	5:19	5:00	6:26	7:02	2:03	3:00	1:13
			1:46	8:57	16:30	19:40	20:42	26:01	31:01	37:27	44:29	46:32	49:32	50:45
			0:40											
			51:25											
9	Frida Edman Korsnäs IF OK	54:47	5:01	3:15	15:40	2:07	1:14	5:24	3:20	5:28	6:46	1:54	2:54	1:08
			5:01	8:16	23:56	26:03	27:17	32:41	36:01	41:29	48:15	50:09	53:03	54:11
			0:36											
			54:47											
10	Anna Rosén OK Vivill	56:40	2:46	5:28	5:06	2:15	1:35	4:20	4:37	16:54	6:32	2:14	3:04	1:15
			2:46	8:14	13:20	15:35	17:10	21:30	26:07	43:01	49:33	51:47	54:51	56:06
			0:34											
			56:40											

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 45

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D12		2300 meter			13 anmälda								
1	Andrea Svensson Finspångs SOK	21:35	1:11	1:36	2:14	2:03	3:18	2:28	3:33	1:40	2:01	0:58	0:33
			1:11	2:47	5:01	7:04	10:22	12:50	16:23	18:03	20:04	21:02	21:35
2	Erica Edman Korsnäs IF OK	25:43	1:21	1:41	1:51	5:36	3:23	2:37	3:55	1:38	2:04	1:02	0:35
			1:21	3:02	4:53	10:29	13:52	16:29	20:24	22:02	24:06	25:08	25:43
3	Petra Gunnarsdotter Tenhults SOK	27:28	2:11	1:52	2:43	2:39	4:08	3:18	3:52	2:56	2:05	1:07	0:37
			2:11	4:03	6:46	9:25	13:33	16:51	20:43	23:39	25:44	26:51	27:28
4	Sara Josarp FK Friskus Varberg	30:55	2:08	2:02	2:25	3:55	3:54	2:43	4:36	1:39	5:48	1:03	0:42
			2:08	4:10	6:35	10:30	14:24	17:07	21:43	23:22	29:10	30:13	30:55
5	Sofia Johansson OK Nackhe	30:59	2:35	3:11	2:15	3:10	4:49	3:14	5:45	2:03	2:20	1:03	0:34
			2:35	5:46	8:01	11:11	16:00	19:14	24:59	27:02	29:22	30:25	30:59
6	Linea Eriksen Allerød OK	42:36	2:55	5:04	2:42	9:16	6:29	2:39	4:41	1:46	5:22	1:04	0:38
			2:55	7:59	10:41	19:57	26:26	29:05	33:46	35:32	40:54	41:58	42:36
7	Helena Hagström Falkenbergs OK	43:01	6:17	3:04	2:47	4:26	10:34	3:50	5:05	1:50	3:01	1:26	0:41
			6:17	9:21	12:08	16:34	27:08	30:58	36:03	37:53	40:54	42:20	43:01
8	Julia Ladefoged Falkenbergs OK	48:52	3:30	7:35	3:48	9:13	6:27	3:46	6:46	2:41	3:00	1:24	0:42
			3:30	11:05	14:53	24:06	30:33	34:19	41:05	43:46	46:46	48:10	48:52

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 46

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D10	2100 meter		11 anmälda										
1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK	18:35	1:47	4:00	1:08	2:01	1:32	2:11	0:51	1:05	0:44	1:43	0:48	0:45
		1:47	5:47	6:55	8:56	10:28	12:39	13:30	14:35	15:19	17:02	17:50	18:35
2 Klara Axelsson Markbygdens OK	19:47	2:02	4:25	1:20	2:34	1:35	2:05	0:52	1:02	0:55	1:31	0:47	0:39
		2:02	6:27	7:47	10:21	11:56	14:01	14:53	15:55	16:50	18:21	19:08	19:47
3 Julia Bergdahl Sävedalens AIK	26:48	2:46	5:49	1:59	4:01	2:06	2:44	1:21	1:24	0:59	2:06	0:48	0:45
		2:46	8:35	10:34	14:35	16:41	19:25	20:46	22:10	23:09	25:15	26:03	26:48
4 Olivia Ullman OK Alehof	28:59	3:38	7:24	1:39	3:27	1:29	3:32	1:46	1:11	1:04	2:09	0:55	0:45
		3:38	11:02	12:41	16:08	17:37	21:09	22:55	24:06	25:10	27:19	28:14	28:59
5 Emelie Udd Markbygdens OK	29:26	2:23	13:30	1:41	2:12	1:41	1:54	1:11	1:16	0:49	1:35	0:38	0:36
		2:23	15:53	17:34	19:46	21:27	23:21	24:32	25:48	26:37	28:12	28:50	29:26

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 47

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

U4		2930 meter			6 anmälda									
1	Freja Björnberg Frölunda OL	52:57	1:36	1:23	2:46	5:26	0:53	3:36	4:28	5:57	7:32	5:52	4:08	5:01
			1:36	2:59	5:45	11:11	12:04	15:40	20:08	26:05	33:37	39:29	43:37	48:38
			2:30	1:10	0:39									
			51:08	52:18	52:57									
2	Elin Kjellsson Falkenbergs OK	60:34	2:58	1:45	3:30	6:42	1:07	5:43	4:39	5:28	8:05	2:19	3:54	7:34
			2:58	4:43	8:13	14:55	16:02	21:45	26:24	31:52	39:57	42:16	46:10	53:44
			5:03	1:12	0:35									
			58:47	59:59	60:34									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 48

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

U3		2300 meter				4 anmälda							
1	Linnea Kjellsson Falkenbergs OK	41:20	4:48	3:33	3:29	6:09	5:19	3:44	5:59	2:47	3:22	1:24	0:46
			4:48	8:21	11:50	17:59	23:18	27:02	33:01	35:48	39:10	40:34	41:20
2	Julia Carlsson Markbygdens OK	61:23	4:57	5:38	4:27	11:48	11:23	4:00	9:39	2:58	3:47	2:01	0:45
			4:57	10:35	15:02	26:50	38:13	42:13	51:52	54:50	58:37	60:38	61:23
3	Sara Andersson Markbygdens OK	61:25	4:59	5:40	4:20	11:49	11:26	4:05	9:32	2:57	3:50	2:02	0:45
			4:59	10:39	14:59	26:48	38:14	42:19	51:51	54:48	58:38	60:40	61:25

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 49

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

U2		2100 meter				8 anmälda							
1 Klara Ask	20:32	1:50	4:36	1:17	2:07	1:43	1:58	2:01	1:18	0:47	1:30	0:46	0:39
Markbygdens OK		1:50	6:26	7:43	9:50	11:33	13:31	15:32	16:50	17:37	19:07	19:53	20:32
2 Thorsten Svensson	26:05	3:05	6:40	1:44	3:13	1:57	2:48	0:59	1:20	1:12	1:41	0:46	0:40
Finspångs SOK		3:05	9:45	11:29	14:42	16:39	19:27	20:26	21:46	22:58	24:39	25:25	26:05
3 Ebba Bengtsson	70:00	4:52	43:39	2:03	4:10	2:34	2:55	1:59	2:00	1:14	2:48	0:57	0:49
OK Lindena		4:52	48:31	50:34	54:44	57:18	60:13	62:12	64:12	65:26	68:14	69:11	70:00
4 Lovisa Eriksson	70:02	4:59	43:22	2:20	3:44	2:58	2:44	2:10	1:51	1:24	2:44	1:00	0:46
OK Lindena		4:59	48:21	50:41	54:25	57:23	60:07	62:17	64:08	65:32	68:16	69:16	70:02
Ronja Jungåker	Ej godk.												
Korsnäs IF OK													

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 50

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

U1		1990 meter				2 anmälda				
1 Oscar Kjellsson	27:22	3:49	4:31	2:20	4:05	2:53	5:05	2:35	1:04	1:00
Falkenbergs OK		3:49	8:20	10:40	14:45	17:38	22:43	25:18	26:22	27:22

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 51

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

INSKOLNING **1920 meter** **3 anmälda**

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 52

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 1		2100 meter				3 anmälda							
1 Marie Söderström Oskarströms OK	39:17	5:27	7:13	2:23	4:20	3:43	4:44	1:29	2:17	1:53	2:43	1:32	1:33
		5:27	12:40	15:03	19:23	23:06	27:50	29:19	31:36	33:29	36:12	37:44	39:17
2 Gitte Moberg Oskarströms OK	39:22	5:27	7:02	2:25	4:20	3:42	4:45	1:30	2:17	1:56	2:44	1:31	1:43
		5:27	12:29	14:54	19:14	22:56	27:41	29:11	31:28	33:24	36:08	37:39	39:22
3 Fredrika Rydberg Hylte OK	45:44	5:40	8:45	3:44	5:03	5:28	4:47	2:24	2:22	1:44	2:55	1:27	1:25
		5:40	14:25	18:09	23:12	28:40	33:27	35:51	38:13	39:57	42:52	44:19	45:44

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 53

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 2		2930 meter			7 anmälda									
1	Ola Wallnäs Falkenbergs OK	43:25	1:28	2:07	1:50	5:06	1:02	3:16	2:37	5:20	7:33	3:05	1:58	4:04
			1:28	3:35	5:25	10:31	11:33	14:49	17:26	22:46	30:19	33:24	35:22	39:26
			2:15	1:10	0:34									
			41:41	42:51	43:25									
2	Sara Söderblom Ätrans IF	53:36	2:12	1:15	3:13	5:50	1:24	4:23	4:01	5:46	8:33	1:59	2:11	8:11
			2:12	3:27	6:40	12:30	13:54	18:17	22:18	28:04	36:37	38:36	40:47	48:58
			2:50	1:14	0:34									
			51:48	53:02	53:36									
3	Gunnar Bengtsson OK Gläntan	63:41	3:45	1:21	3:55	7:22	1:18	4:31	4:15	7:24	8:54	3:03	4:08	8:32
			3:45	5:06	9:01	16:23	17:41	22:12	26:27	33:51	42:45	45:48	49:56	58:28
			3:07	1:18	0:48									
			61:35	62:53	63:41									
4	Christina Malmgvist Falkenbergs OK	90:53	4:11	2:10	6:05	10:06	2:29	13:32	3:00	7:53	9:11	3:41	3:58	17:29
			4:11	6:21	12:26	22:32	25:01	38:33	41:33	49:26	58:37	62:18	66:16	83:45
			4:43	1:32	0:53									
			88:28	90:00	90:53									
5	Anders Andersson Kinnaströms SK	122:21	2:47	3:11	2:46	23:09	1:12	13:17	4:14	6:47	9:48	35:24	6:53	6:17
			2:47	5:58	8:44	31:53	33:05	46:22	50:36	57:23	67:11	102:35	109:28	115:45
			3:47	1:43	1:06									
			119:32	121:15	122:21									

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 54

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4		3340 meter				14 anmälda							
1 Fredrik Böregård OK Gläntan	40:59	1:27	2:05	1:57	2:00	5:45	0:47	3:25	1:40	6:38	3:11	1:57	2:49
		1:27	3:32	5:29	7:29	13:14	14:01	17:26	19:06	25:44	28:55	30:52	33:41
		3:41	2:00	1:00	0:37								
		37:22	39:22	40:22	40:59								
2 Magnus Ivarsson OK Gläntan	41:06	1:36	2:13	2:22	2:17	4:52	0:47	3:28	2:27	6:55	3:04	2:01	2:39
		1:36	3:49	6:11	8:28	13:20	14:07	17:35	20:02	26:57	30:01	32:02	34:41
		3:09	1:47	0:59	0:30								
		37:50	39:37	40:36	41:06								
3 Fredrik Svensson Hylte OK	45:08	1:16	1:51	3:08	2:12	5:31	1:04	3:50	2:03	8:17	5:36	2:33	2:58
		1:16	3:07	6:15	8:27	13:58	15:02	18:52	20:55	29:12	34:48	37:21	40:19
		1:25	2:01	1:00	0:23								
		41:44	43:45	44:45	45:08								
4 Martin Udd Kinnaström Sportklubb	52:44	1:41	2:16	2:55	2:49	4:15	2:11	3:51	2:00	7:53	5:56	3:12	3:50
		1:41	3:57	6:52	9:41	13:56	16:07	19:58	21:58	29:51	35:47	38:59	42:49
		6:00	2:35	0:54	0:26								
		48:49	51:24	52:18	52:44								
5 Veronica Udd Kinnaströms SK	53:05	1:47	2:16	3:04	2:26	5:10	1:14	4:00	2:06	8:00	5:41	3:19	3:39
		1:47	4:03	7:07	9:33	14:43	15:57	19:57	22:03	30:03	35:44	39:03	42:42
		6:06	2:38	1:05	0:34								
		48:48	51:26	52:31	53:05								
6 Catarina Bengtsson OK Nackhe	54:34	2:11	3:20	2:50	2:33	5:48	1:04	4:22	2:29	8:53	4:45	4:03	5:05
		2:11	5:31	8:21	10:54	16:42	17:46	22:08	24:37	33:30	38:15	42:18	47:23
		1:39	3:46	1:07	0:39								
		49:02	52:48	53:55	54:34								
7 Britta Kjellsson Falkenbergs OK	62:17	2:11	2:25	4:09	2:51	7:59	1:07	5:07	2:17	12:02	6:05	3:34	6:41
		2:11	4:36	8:45	11:36	19:35	20:42	25:49	28:06	40:08	46:13	49:47	56:28
		1:45	2:29	1:03	0:32								
		58:13	60:42	61:45	62:17								
8 Louise Böregård OK Gläntan	65:59	4:01	2:27	3:55	2:09	11:28	0:37	4:06	2:07	11:25	4:50	4:50	5:40
		4:01	6:28	10:23	12:32	24:00	24:37	28:43	30:50	42:15	47:05	51:55	57:35
		3:49	2:50	1:09	0:36								
		61:24	64:14	65:23	65:59								
Ida Nordin OK Gläntan	65:59	2:08	2:41	4:10	2:56	7:05	1:05	5:06	2:50	11:31	7:00	4:53	5:40
		2:08	4:49	8:59	11:55	19:00	20:05	25:11	28:01	39:32	46:32	51:25	57:05
		3:45	3:14	1:09	0:46								
		60:50	64:04	65:13	65:59								
10 David Böregård OK Gläntan	66:02	2:08	2:34	4:10	3:07	7:01	1:05	5:09	2:51	11:31	7:00	4:56	5:27
		2:08	4:42	8:52	11:59	19:00	20:05	25:14	28:05	39:36	46:36	51:32	56:59
		3:54	2:58	1:23	0:48								
		60:53	63:51	65:14	66:02								
11 Karl-Åke Böregård OK Gläntan	78:05	2:18	3:04	4:25	3:30	11:36	1:21	8:37	3:16	12:42	6:16	4:49	5:20
		2:18	5:22	9:47	13:17	24:53	26:14	34:51	38:07	50:49	57:05	61:54	67:14
		3:50	4:01	1:58	1:02								
		71:04	75:05	77:03	78:05								
12 Agneta Böregård OK Gläntan	78:06	2:18	3:24	4:18	3:26	11:37	1:23	8:20	3:15	12:47	6:15	4:46	5:36
		2:18	5:42	10:00	13:26	25:03	26:26	34:46	38:01	50:48	57:03	61:49	67:25
		3:38	4:31	1:31	1:01								
		71:03	75:34	77:05	78:06								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 55

2008-03-21

PI Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
Gustav Motte IK Trenne Ullared	Ej godk.											10:48
					0:45							
			20:45	21:30								
Ingrid Holmén Hylte OK	Ej godk.	2:22	2:01	3:17	3:10	8:17	1:15	5:36	3:30			
		2:22	4:23	7:40	10:50	19:07	20:22	25:58	29:28			
												37:52

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 56

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 5		3720 meter				3 anmälda								
1	Mikael Johansson OK Nackhe	40:15	1:44	4:34	2:27	4:06	2:35	4:46	0:31	2:50	4:48	2:25	3:40	1:26
			1:44	6:18	8:45	12:51	15:26	20:12	20:43	23:33	28:21	30:46	34:26	35:52
			1:25	1:37	0:47	0:34								
			37:17	38:54	39:41	40:15								
2	Peter Hagström Falkenbergs OK	49:43	2:05	6:54	3:26	4:56	3:24	5:59	0:41	2:46	6:01	2:53	3:48	1:34
			2:05	8:59	12:25	17:21	20:45	26:44	27:25	30:11	36:12	39:05	42:53	44:27
			1:34	2:00	1:16	0:26								
			46:01	48:01	49:17	49:43								
	Emil Törning Falkenbergs OK	49:43	2:08	6:47	3:33	4:48	3:34	5:58	0:42	2:44	6:07	2:49	3:43	1:36
			2:08	8:55	12:28	17:16	20:50	26:48	27:30	30:14	36:21	39:10	42:53	44:29
			1:34	2:02	1:09	0:29								
			46:03	48:05	49:14	49:43								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 57

2008-03-21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 7		3100 meter				3 anmälda							
1 Henrik Lundgren Sävedalens AIK	25:06	1:32	0:34	0:59	3:01	0:53	1:50	4:05	1:43	2:22	1:09	1:05	2:01
		1:32	2:06	3:05	6:06	6:59	8:49	12:54	14:37	16:59	18:08	19:13	21:14
		1:38	1:00	0:45	0:29								
		22:52	23:52	24:37	25:06								
2 Anna Månsson OK Löftan	36:30	2:45	0:50	1:40	4:20	2:22	2:18	4:29	2:11	2:50	1:44	1:37	3:57
		2:45	3:35	5:15	9:35	11:57	14:15	18:44	20:55	23:45	25:29	27:06	31:03
		2:23	1:37	0:52	0:35								
		33:26	35:03	35:55	36:30								
3 Björn Lundgren Kils OK	40:38	1:57	0:56	1:32	4:21	1:47	2:30	5:29	2:43	3:53	1:59	1:27	6:23
		1:57	2:53	4:25	8:46	10:33	13:03	18:32	21:15	25:08	27:07	28:34	34:57
		2:21	1:32	1:11	0:37								
		37:18	38:50	40:01	40:38								

STRÄCKTIDSLISTA Trenneträffen

Sida 58

2008-03-21

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 8		4800 meter					5 anmälda							
1	Tobias Edström OK Gisle	57:12	2:15	1:44	1:13	4:05	1:53	2:53	3:23	1:42	1:46	7:10	0:50	1:29
			2:15	3:59	5:12	9:17	11:10	14:03	17:26	19:08	20:54	28:04	28:54	30:23
			3:02	6:34	3:59	2:32	1:21	3:21	1:33	2:46	1:03	0:38		
			33:25	39:59	43:58	46:30	47:51	51:12	52:45	55:31	56:34	57:12		
2	Staffan Edström OK Gisle	67:43	2:56	1:45	1:23	4:07	2:35	3:01	3:32	2:02	1:49	9:47	0:55	1:44
			2:56	4:41	6:04	10:11	12:46	15:47	19:19	21:21	23:10	32:57	33:52	35:36
			2:39	8:23	4:21	2:00	1:39	3:54	3:31	3:59	0:59	0:42		
			38:15	46:38	50:59	52:59	54:38	58:32	62:03	66:02	67:01	67:43		
3	Göran Andersson FK Friskus Varberg	73:15	3:07	1:59	1:56	5:24	2:45	3:11	4:08	1:58	1:50	7:54	0:59	1:33
			3:07	5:06	7:02	12:26	15:11	18:22	22:30	24:28	26:18	34:12	35:11	36:44
			3:23	8:48	5:52	2:16	1:56	3:50	1:28	6:29	1:28	1:01		
			40:07	48:55	54:47	57:03	58:59	62:49	64:17	70:46	72:14	73:15		
4	Kjell Rosén OK Vivill	80:37	4:55	2:12	1:51	6:04	3:23	7:44	3:38	2:08	1:44	9:25	0:59	4:07
			4:55	7:07	8:58	15:02	18:25	26:09	29:47	31:55	33:39	43:04	44:03	48:10
			2:48	8:10	5:19	2:24	1:39	4:52	1:50	3:55	0:53	0:37		
			50:58	59:08	64:27	66:51	68:30	73:22	75:12	79:07	80:00	80:37		